study abroad

岐阜大学 留学ガイドブック2026

岐阜大学
GIFU UNIVERSITY

岐阜大学学術交流協定校一覧 （2026年3月31日現在）

大学間学術交流協定校（全学対象）

国・地域	都市	大学	備考
アメリカ合衆国	サンディエゴ	サンディエゴ州立大学	
	タンパ	南フロリダ大学	
	ハイランドハイツ	ノーザンケンタッキー大学	
	ローガン	ユタ州立大学	
インド	グワハティ	インド工科大学グワハティ校	
	アッサム	アッサム大学	
インドネシア	ジョグジャカルタ	ガジャマダ大学	
	スラカルタ	スブラス・マレット大学	
	パダン	アンダラス大学	
	バンダル・ランポン	ランポン大学	
	ボゴール	ボゴール農科大学	
	マラン	ブラヴィジャヤ大学	
	バンドン	バンドン工科大学	
エジプト	ベンハー	ベンハー大学	
オーストラリア	ゴールドコースト	グリフィス大学	
	シドニー	シドニー工科大学	
カナダ	エドモントン	アルバータ大学	交換留学は対象外
	サンダーベイ	レイクヘッド大学	
	モントリオール	マギル大学	学生交流の規定なし
韓国	ソウル	高麗大学校	
	ソウル	ソウル科学技術大学校	
スペイン	サラマンカ	サラマンカ大学	
タイ	バンコク	カセサート大学	
	チェンマイ	チェンマイ大学	
	バンコク	キングモンクット工科大学トンブリ校	
	バンコク	シーナカリンウィロート大学	
中国	杭州	浙江大学	
	上海	同済大学	
	成都	電子科技大学	
中国	泉州	華僑大学	
	長春	吉林大学	
	南寧	広西大学	
	フフ・ホト	内蒙古師範大学	
	フフ・ホト	内蒙古大学	
	フフ・ホト	内蒙古農業大学	
	無錫	江南大学	
ドイツ	エルフルト	エルフルト大学	
	バイロイト	バイロイト大学	
ハンガリー	ヴェスプレーム	パンノン大学	
バングラデシュ	ダッカ	ダッカ大学	
	マイメンシン	バングラデシュ農業大学	
フィリピン	バタック	マリアノ・マルコス州立大学	
ブラジル	カンピーナス	カンピーナス大学	
フランス	オルセー	パリ・サクレー大学	交換留学の対象は医学部学生のみ
	リール	リール大学	
ベトナム	ハノイ	ハノイ工科大学	
	フエ	フエ大学	
マレーシア	バンギ	マレーシア国民大学	
モロッコ	ラバト	ラバト国際大学	
リトアニア	カウナス	ヴィータウタス・マグヌス大学	
	カウナス	カウナス工科大学	

部局間学術交流協定校			
国・地域	都市	大学	備考
教育学部			
中国	臨汾	山西師範大学	
ドイツ	カールスルーエ	カールスルーエ教育大学	
地域科学部			
台湾	桃園	国立中央大学文学院	
医学部			
アメリカ合衆国	シカゴ	シカゴ大学医学部	
	タンパ	南フロリダ大学医学学群	
	ホノルル	ハワイ大学医学部	
ウズベキスタン	サマルカンド	サマルカンド国立医科大学	
韓国	ソウル	ソウル大学校医科大学	
	清州	忠北大学校医学部	
タイ	コンケン	コンケン大学医学部	
中国	杭州	浙江大学医学院	
保健管理センター			
アメリカ合衆国	タンパ	南フロリダ大学医学学群	
工学部			
インドネシア	ジョグジャカルタ	インドネシア・イスラム大学土木工学計画学部, 数学・自然科学部	
	パダン	パダン州立大学数学自然科学部	
	パダン	ブンハッタ大学	
	ベンクル	ベンクル大学数学自然科学部	
	プカンバル	リアオ大学教員養成・教育学部	学生交流の規定なし
韓国	光州広域	国立全南大学校工学部	
	大邱広域	慶北大学校工学部	
	大田広域	忠南大学校工学部	
	富川	柳韓大学校工学系列	
ケニア	ニエリ	デダンキマティ工科大学工学部	
	ナイロビ	ジョモケニヤッタ農工大学	
ザンビア	ルサカ	ザンビア大学工学部	留学先として推奨しない
スペイン	マドリード	マドリード・カルロス三世大学工学部	
タイ	バンコク	チュラロンコン大学理学部	
	パトゥムターニー	タイ国立電子コンピューター技術研究センター	
台湾	桃園	長庚大学工学部	
中国	南京	南京師範大学エネルギー機械工学院	
ドイツ	ドルトムント	ドルトムント工科大学機械工学部	
東ティモール	ディリ	東ティモール国立大学工学部	
ブルネイ	バンダルスリブガワンガドン	ブルネイ・ダルサラーム大学理学部	
ポーランド	クラクフ	クラクフ工科大学環境電力工学部	
マレーシア	カンパー	トゥンク・アブドゥル・ラーマン大学理工学部	

国・地域	都市	大学	備考
ミャンマー	ヤンゴン	ダゴン大学自然科学系学部	留学先として推奨しない
インフラマネジメント技術研究センター			
中国	陝西	中国科学院水利部水土保持研究所	学生交流の規定なし
	北京	中国水利水電科学研究院岩土工程研究所	学生交流の規定なし
複合材料研究センター			
フランス	ブゲネ	EMC2 クラスター・IRT ジュール・ヴェルヌ	
応用生物科学部			
ガーナ	アクラ	ガーナ大学基礎応用科学部	学生交流の規定なし
韓国	春川	国立獣医科学検疫院獣医科学研究所	学生交流の規定なし
タイ	バンコク	チュラロンコン大学理学部	
	コンケン	コンケン大学農学部	
	コンケン	コンケン大学学部間共同開発研究所	
ハンガリー	ブダペスト	ハンガリー科学アカデミー農学研究センター	
バングラデシュ	ラジシャヒ	ラジシャヒ大学農学部	学生交流の規定なし
フィジー	スバ	南太平洋大学自然科学・工学・環境学群	学生交流の規定なし
モンゴル	ウランバートル	モンゴル国立大学地理地質学部	学生交流の規定なし
ロシア	カザン	カザン医学アカデミー	学生交流の規定なし
	カザン	カザン連邦大学環境科学部	学生交流の規定なし
連合農学研究科			
インド	ジャイプール	ラジャスタン大学生命科学研究科	
タイ	バンコク	チュラロンコン大学理学部	
	バンコク	キングモンクット工科大学ラカバン校産業教育学部	
ベトナム	ハノイ	チュイロイ大学	
ラオス	ヴィエンチャン	ラオス国立大学林学部	
連合獣医学研究科			
ガーナ	アクラ	ガーナ大学基礎応用科学部	学生交流の規定なし
共同獣医学研究科			
ガーナ	アクラ	ガーナ大学基礎応用科学部	学生交流の規定なし
連合創薬医療情報研究科			
イタリア	トリノ	トリノ大学	
エジプト	カフル・エル・シェイク	カフル・エル・シェイク大学獣医学部	
ベトナム	タイビン	タイビン医科薬科大学医・薬科学技術センター	
地方創生エネルギーシステム研究センター			
東ティモール	ディリ	東ティモール国立大学工学部	
地域連携スマート金型技術研究センター			
台湾	高雄	台湾国立高雄科技大学先端金型研究開発センター	
科学研究基盤センター			
ベトナム	タイビン	タイビン医科薬科大学医・薬科学技術センター	学生交流の規定なし
糖鎖生命コア研究所			
カナダ	エドモントン	グライコネット	学生交流の規定なし

好奇心。

私たちが持つ好奇心は社会で貢献するための重要な要素になります。

グローカル推進機構長　**小山 博之**

新入生のみなさん，入学おめでとうございます。大学生となり，新たな気持ちで過ごされていることと思います。そんな今，幼少の頃を思い出してみてください。新しいものに触れ，聞き慣れない音に驚き，想像もつかない素晴らしい景色を見たときの感動，初めて知ることができた時の喜び。そして，もっと触れてみたいという好奇心と瞬発的動作。これら一連の感覚と体感は，大学生活・研究生活ばかりでなく，将来の社会人生活においても大切な感覚です。特に，私たちがもつ好奇心は，地域社会を含めた国際社会で貢献するための重要な要素になります。これからの大学生活の中で，十分に活かし，磨きを掛けていってください。

さて，海岸線近くにある山々の頂上付近に登れば，広い海原が視界に入ります。海辺を歩けば，潮の香が海の向こうからの誘いを運んできます。潮風に吹かれながら海原を眺めていたとき，海外の大学生はどんな教科書で学んでいるのかが知りたくなりました。授業風景はどうなのだろうか，キャンパスライフは，学生食堂のメニューは，等々，空想の世界に浸ったことを覚えています。皆さんの中にも，そんな気分になった方々も多いのではと想像しています。まさに「トビタツ」寸前ですね。私は，その想いから10年後にやっと「トビタツ」ことができました。

ところで，これらの夢や希望を実現するためにはどうしたらいいのだろうかなど，現実的な不安が皆さんの気持ちを邪魔するかもしれません。そんな皆さんのために用意したのが，この「留学ガイドブック」です。

岐阜大学は海外20か国の51大学と大学間学術交流協定を，28か国1地域の56大学と部局間学術交流協定を結んでいます。これらの大学へは，相手大学の受入れ条件（語学力等）が満たされれば交換留学生として1年間学ぶことができる大学があります。また，夏休みなどを利用した語学研修（ESL：English as a Second Language）や実践科学英語研修（EST：English for Science and Technology）コースが開かれています（有料）。さらに，岐阜大学生が参加可能な名古屋大学開講の短期留学プログラムも実施しています。まずは，短期間出掛けてみるのもよいですね。私たちは皆さんの留学生活を種々の面から支援します。本学には約300名の外国人留学生が学んでいます。彼らと触れることによって，大学生活がより豊かなものになり，また帰国後は，母国や岐阜のことがもっと好きになることでしょう。

この「留学ガイドブック」が皆さんの役に立ち，国際性豊かな大学生活を送られますことを心より祈念しています。

岐阜大学学術交流協定校一覧 …… 巻頭
グローカル推進機構長「ご挨拶」 …… 巻頭

1. 留学前 …… 1

1）留学の目的
2）留学の種類
a｜短期研修プログラム
b｜交換留学
c｜ジョイント・ディグリープログラム …… 2
d｜学部等が実施する短期派遣プログラム
e｜その他の留学 …… 3
3）経済的支援
a｜免除タイプ
b｜給付タイプ（奨学金制度）
4）留学に向けた準備
a｜情報収集
b｜留学の相談 …… 4
c｜語学力研鑽
d｜留学の申請 …… 5
e｜留学が決まったら …… 6
f｜渡航直前 …… 8

2. 留学中 …… 9

1）到着後
a｜体調管理
b｜家族・友人，大学への連絡
c｜生活に関わる機関の場所・連絡先の確認
d｜在留届の提出確認
e｜現地で必要となる手続き（銀行口座・滞在許可申請等）
2）留学生活の開始
a｜留学先の環境
b｜衣
c｜食
d｜住
e｜病気・ケガ

留学プログラム一覧

グローカル推進機構が中心となって提供（JDプログラムに関しては,実施研究科と連携）しているプログラムです。この他にも,皆さんが所属する学部等で実施される短期派遣プログラム等もありますので,所属学部等の学務係に確認してください。
また,**スケジュールは目安として記載していますので,変更となる可能性があります。募集時の情報を必ず確認してください。**

プログラム		対象	2026 年度										
			4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2
短期研修プログラム	グリフィス大学 ESL プログラム	学部生・大学院生	募集		準備			留学					
	アルバータ大学 ESL プログラム	学部生・大学院生	募集		準備			留学					
	アルバータ大学 EST プログラム	理系の学部生・大学院生							募集		準備		留学
	アルバータ大学 EFN プログラム	看護学を専攻する学部生・大学院生							募集		準備		留学
	アルバータ大学 EFT プログラム	教育関係に関心のある学部生・大学院生							募集		準備		留学
	カリフォルニア大学サンディエゴ校 ESL プログラム	学部生・大学院生	募集		準備			留学					
	カリフォルニア大学デービス校 EST プログラム	理系の学部生・大学院生	募集		準備		留学						
	マレーシア国民大学短期研修プログラム	学部生・大学院生	未定										
	スプリングスクールプログラム（インド工科大学グワハティ校）	学部生・大学院生						募集・申請		準備			
交換留学	2026 年度派遣（第2次募集）	学部生・大学院生				募集		学内選考		留学申請・ビザ取得			
	2027 年度派遣（第1次募集）								募集		学内選考		
ジョイント・ディグリー（JD）プログラム	岐阜大学・インド工科大学グワハティ校 国際連携食品科学技術専攻（修士課程）	自然科学技術研究科	募集要項			出願	通常選抜	合格発表		出願	JD選抜	合格発表	
	岐阜大学・インド工科大学グワハティ校 国際連携食品科学技術専攻（博士課程）	連合農学研究科	募集要項	出願		通常選抜					出願	JD選抜	合格発表
	岐阜大学・インド工科大学グワハティ校 国際連携統合機械工学専攻（博士課程）	工学研究科	募集要項			出願	通常JD選考	合格発表					
	岐阜大学・マレーシア国民大学 国際連携材料科学工学専攻（博士課程）	工学研究科	募集要項			出願	通常JD選考	合格発表					

f｜文化・マナー
g｜カルチャーショック
h｜心構え …… 10
i｜勉学計画
j｜月次留学報告書の提出（交換留学生のみ）
k｜月次在籍確認報告書の提出（奨学金受給者向け）
l｜悩んだときは…
3）危機管理と安全管理
a｜トラブルの予防
b｜トラブル・緊急時の対応 …… 11
4）留学に慣れてきたら
a｜生活スタイルの見直し
b｜勉学計画の見直し
c｜留学の終わりを考える
5）帰国に向けた準備
a｜帰国便の手配
b｜荷造りと発送
6）帰国
a｜空港・航空会社

3. 留学後 …… 12

a｜逆カルチャーショック
b｜学習成果報告書の提出（奨学金受給者向け）
c｜今後の進路を見据える
d｜後輩への留学経験の伝導

DATA 資料

岐阜大学交換留学（派遣）大学間学術交流協定校留学要件一覧 …… 資料 1
岐阜大学における留学に係る奨学金制度早見表 …… 資料 2
岐阜大学大学間学術交流協定校交換留学（派遣）実績 …… 資料 3
留学 TO DO リスト …… 資料 4
留学コストチェックシート …… 資料 5
持ち物チェックリスト …… 資料 6
留学関係参考ウェブサイトリスト …… 資料 7

	2027 年度												2028 年度											
3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
留学																								
留学																								
留学																								
留学																								
留学																								
留学申請・ビザ取得	留学																							
	入学	ビザ取得・準備	留学																					
	入学								ビザ取得・準備	留学														
	入学								ビザ取得・準備	留学														
	入学								ビザ取得・準備	留学														

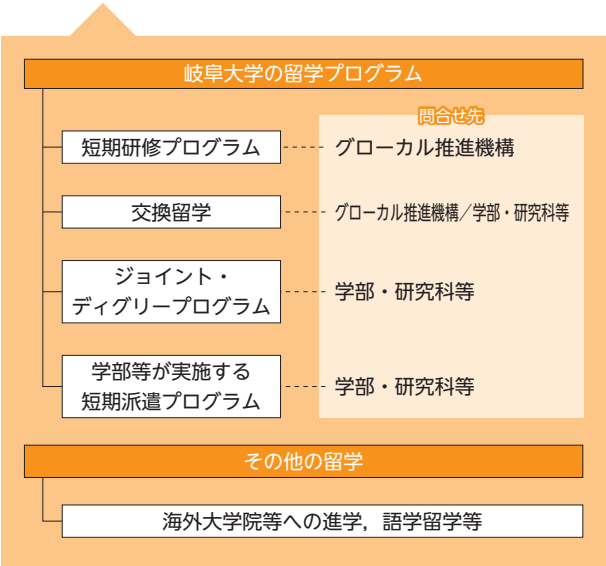
1. 留学前

1） 留学の目的

将来グローバルに活躍したい，語学を習得したい，異文化を体験したい，海外ボランティアをしたい，海外に住む外国人の友人を作りたい，就職活動に役立てたい，スキル・経験値アップのための手段として留学を使いたい…等，留学の目的は多様で複合的です。留学の目的をはっきりさせると自分にあった留学のタイプが見えてくることもあります。

2） 留学の種類

大学の正規課程への留学，非正規で１学期から１年間留学する交換留学，夏休み等長期休暇を利用した短期研修プログラム，一般の語学留学等，留学には様々な種類があります。自分の目的等に合わせて留学の種類を選択しましょう。
大学が主体となって皆さんに提供する留学プログラムとそれ以外の留学（下図参照）があります。ここでは，岐阜大学の留学プログラムを中心にご紹介します。



a｜ 短期研修プログラム

岐阜大学の夏期及び春期長期休暇中に海外の協定大学等が実施する語学学習・アクティビティ・ホームステイ等を含むプログラムで，語学学習や異文化理解が主な目的です。留学先への申請手続きは大学から行います。
英語を第二言語として習得することを目的としたESL（English as a Second Language）の他，アルバータ大学（カナダ）において，理系英語を学ぶEST（English for Science and Technology）や，ジョイント・ディグリープログラム相手先となるインド工科大学グワハティ校（インド）での文化体験やワークショップ等を行うスプリングスクールプログラムを行っています。ESLプログラム等については4月に説明会を開催しますので，興味のある方は是非，参加してください。

2026 年度実施予定プログラム一覧※1

国	大学	実施時期／期間	プログラム参加費＋宿泊費※2	募集期間
オーストラリア	グリフィス大学 ESL	９月／約４週間	約 40 ～ 45 万円	４月
カナダ	アルバータ大学 ESL	９月／約４週間	約 45 ～ 50 万円	４月
	アルバータ大学 EST	２～３月／約５週間	約 50 ～ 55 万円	10 月～ 11 月
	アルバータ大学 EFN	２～３月／約５週間	約 50 ～ 55 万円	10 月～ 11 月
	アルバータ大学 EFT	２～３月／約５週間	約 50 ～ 55 万円	10 月～ 11 月
アメリカ合衆国	カリフォルニア大学サンディエゴ校 ESL	９月／約４週間	約 70 ～ 75 万円	４月
	カリフォルニア大学デービス校 EST	8～９月／約４週間	約 75 ～ 80 万円	４月
インド	インド工科大学グワハティ校（スプリングスクールプログラム）	３月／約２週間	無料	９月～ 10 月

※１ 派遣先大学の都合や現地の情勢により変更・中止となる可能性があります。
※２ 参加費以外に，航空券，海外旅行保険，ビザ等に係る費用が発生します。
※３ 宿泊費除く。

：短期研修プログラムに関する情報はこちらから

単位認定

短期研修プログラムのうち，グリフィス大学ESL（オーストラリア）およびアルバータ大学ESL（カナダ）への留学は，帰国後，全学共通教育科目の英語の単位認定が可能です。夏休みの留学の場合，帰国後単位認定の手続きをすることで，同年度後期か翌年度前期の認定が可能です。また，アルバータ大学EST（カナダ），EFN（カナダ）も所属する学科によっては，単位が認定できる場合があります。

b｜ 交換留学

交換留学とは，岐阜大学と学生交流を含む大学間学術交流協定を締結している海外の大学へ，語学力の研鑽や専攻科目を学ぶことを目的に，１学期又は2学期間留学する制度です。この協定に基づいて派遣・受入される留学生のことを交換留学生（Exchange Student）と言います。大学間学術交流協定に基づく交換留学は，所属学部にかかわらず利用が可能で，年２回募集があります（P.5　d｜留学の申請　参照）。一方，部局間学術交流協定に基づく交換留学は当該部局に所属する学生のみが利用可能です。

：交換留学に関する情報はこちらから

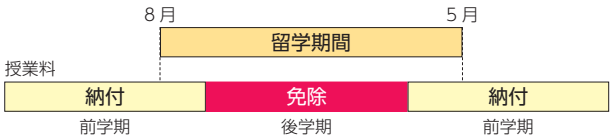
交換留学のメリット

派遣先大学での授業料不徴収

交換留学では，学術交流協定に基づき，派遣先大学での授業料は徴収されません。

岐阜大学での授業料免除

留学期間が本学の該当学期（前期4月１日～9月３０日，または後期10月１日～3月３１日）の全期間を超える場合，その学期の岐阜大学授業料全額が免除されます。
（例：留学期間8月～翌年5月の場合，後期分が免除）



単位認定

単位認定の申請にあたっては，留学先でどのような科目を履修するかを明確にし，留学前に所属の学務担当係で単位認定について確認しておくことが必要です。
申請にあたっては，授業内容，時間数，単位数がわかる成績証明書及びシラバスが必要です。交換留学先で取得した単位の一部が認定される場合がありますが，履修した授業科目が岐阜大学のカリキュラムが規定する授業科目に相当していることが前提となります。単位が認定されない場合もありますので注意してください。
なお，実験，実習，教職科目等が多く課される学科等に在籍している場合は，標準修業年限での卒業（修了）が困難になる場合がありますので注意してください。

c｜ ジョイント・ディグリープログラム

岐阜大学は，国際化の推進と教育研究力のさらなる向上を図るため，海外協定大学のインド工科大学グワハティ校およびマレーシア国民大学とそれぞれ協働し，2019年度に4つの国際連携専攻（ジョイント・ディグリープログラム）を開設しました。国際連携専攻とは，本学と海外協定大学のそれぞれの強みを活かしたカリキュラムをもとに，共同で実施する教育プログラムです。学生は標準修業年限の中で，一定期間を相手大学へ留学します。留学を伴う国際的な教育環境の中で講義履修および研究活動を行い，標準修業年限を超えることなく本学と海外協定大学の連名で，単一の学位を取得できるようになっています。
4つの国際連携専攻は以下のとおりです。

①自然科学技術研究科：岐阜大学・インド工科大学グワハティ校国際連携食品科学技術専攻（修士課程）
②連合農学研究科：岐阜大学・インド工科大学グワハティ校国際連携食品科学技術専攻（博士課程）
③工学研究科：岐阜大学・インド工科大学グワハティ校国際連携統合機械工学専攻（博士課程）
④工学研究科：岐阜大学・マレーシア国民大学国際連携材料科学工学専攻（博士課程）

：ジョイント・ディグリープログラムに関する情報はこちらから

d｜ 学部等が実施する短期派遣プログラム

各学部等が主体となって提供している短期派遣プログラム（一般に実施学部等の学生のみが参加対象）です。以下は，例年実施実績のあるプログラムです。プログラムの詳細や説明会等の情報については，各学部等の学務担当係に問い合わせてください。

STUDY ABROAD 学生による留学体験記

岐阜大学　地域科学部2年（留学時）　内藤 優奈
留学先：ユタ州立大学（アメリカ）　留学期間：2024.8.16～2025.5.14

私はアメリカのユタ州立大学に8月から5月までの8ヶ月間留学していました。最初は聞こえが格好いいなどの軽い気持ちで目指していましたが，今振り返ってみても留学という選択を取って本当によかったと感じています。今回は留学を通して私が感じた変化を2点紹介します。

1点目は語学力の向上です。私は留学先で異文化コミュニケーションや社会学などの授業を受講していましたが，授業のペースがかなり早く最初の頃はついていくのに必死でした。しかし，だんだん授業のペースに慣れていくと講義の資料を読むのに手間取らなくなったり，授業内のグループワークでも発言出来るようになるなどどんどん語学力が向上していきました。語学力が伸びることで自分に自信が持てるようになるなど，かなり大きな変化だったと感じます。

2点目は，自分自身の選択肢が増えることです。1，2年生の頃は平日は講義，空いている時間はバイトやサークルなど，充実してはいるけれど休めた感覚がない日々を送っていました。対して留学中は自分が使える時間がたっぷりあった為，様々なことに挑戦出来ました。平日は大学の日本語クラスのチューターを行ったり，ジムに毎日通って運動したり，休みの日には友達とハイキングや買い物に行くなど自分の好きなことの為に自由に時間を使えていたのではないかと感じます。更に，寮でのルームメイトとの生活や長期休暇中に友達の家へホームステイに行くなど留学ならではの経験も多くありました。講義では頑張りつつも自分のやりたいこともしっかり行うメリハリのある生活を送れたと思います。

留学は大変な面も少なくないですが，自分自身を成長させる為には唯一無二の機会です。皆さんも，もし留学に興味があれば，是非一歩を踏み出してみてください。

・教育学部総合文化実習
・医学部医学科臨床実習プログラム
・医学部看護学科海外短期看護研修
・工学部短期派遣プログラム
・応用生物科学部短期派遣プログラム など

e｜ その他の留学

岐阜大学を卒業（修了）後の学位取得を目的とする長期留学や，聴講生等の身分で学位取得を目的としない短期留学があります。他にも，夏休み等を利用して海外の語学学校に通うこともあります。設置機関，入学条件，プログラム内容，費用等をよく調べたうえで，自分の目的に合った学校やプログラムを選ぶようにしましょう。

※留学の形態によっては，準備から渡航まで学生自身が行い，休学中や長期休暇期間中などに，学生個人の活動として渡航する場合もあります。ただし，そのような個人で渡航する場合であっても，自身の所属する学部等へ海外渡航届を提出することを忘れないようにしましょう。

3） 経済的支援

留学するためにはお金がかかります。学内外には，経済的な負担を減らし留学を支援する奨学金制度があります。これらの情報はこまめに確認するようにしましょう。ここでは主に，岐阜大学で提供されている経済的支援について紹介します。また，巻末の資料５「留学コストチェックシート」を活用し，留学にどれくらいの費用が掛かるのか見積もることも有効です。

a｜ 免除タイプ

交換留学の場合，以下の経済的支援が受けられます。
派遣先大学での授業料不徴収（P.1 b｜交換留学　参照）
岐阜大学での授業料免除（P.1 b｜交換留学　参照）

b｜ 給付タイプ（奨学金制度）

岐阜大学には，留学の種類に応じた３つの奨学金制度があります。各制度には応募資格や申請要件，募集定員がありますので，必ず最新の募集情報を確認してください。巻末の資料2「岐阜大学における留学に係る奨学金制度早見表」に2026年度の募集情報（予定）を記載しています。
岐阜大学短期留学(派遣）奨学金：交換留学を対象
岐阜大学短期海外研修奨学金：短期研修プログラム，学部等派遣プログラム等を対象
バロー・Vドラッグ海外研修奨学金：単位取得又は専門の研究を目的とした留学（大学院生）を対象

他にも，文部科学省が中心となって実施している官民協働の留学支援制度「トビタテ！留学JAPAN～新・日本代表プログラム～」や外国政府・地方自治体・民間団体等の奨学金制度(希望者は直接各国の大使館や実施機関に申請）などがあります。独立行政法人日本学生支援機構(JASSO）が運営している海外留学支援サイトなどから，政府，自治体，民間団体等が運営する奨学金制度について調べることも可能です。

：学内奨学金に関する情報はこちらから

：トビタテ！留学JAPANウェブサイトはこちらから

：JASSO海外留学情報ウェブサイトはこちらから

4） 留学に向けた準備

a｜ 情報収集

岐阜大学では，春（4月頃）と秋（11月頃）に海外留学フェアを開催しています。岐阜大学の留学プログラムや奨学金制度についての説明の他，留学経験者の体験談を聞くことができます。多くの情報が得られると共に，留学経験者と交流することができる貴重な機会になりますので，是非参加してください。
また，留学の実現に向けて，留学希望先の在外公館，治安や安全情報，健康管理に関する情報収集も忘れずに行ってください。留学先地域の情勢によっては留学できないこともあります。岐阜大学では，危機管理基本マニュアル海外渡航編に基づき，外務省の危険情報レベル２地域への不要不急の渡航中止（対応は学内協議），レベル３以上地域への留学中止としています。留学希望先がこれらの地域に該当しないか必ず確認してください。
外務省

：海外安全ホームページ（危険情報レベルの確認はこちら）

：国・地域情報

：海外渡航・滞在情報

：在外公館

：パスポート

：海外安全劇場

岐阜大学

:岐阜大学保健管理センターの
ウェブサイトはこちらから

:学内イベント情報

b｜ 留学の相談

まず家族に相談しましょう。そこで家族の同意が得られたら，グローカル推進機構留学支援室（図書館1階）や所属する学部・研究科の指導教員，学務担当係に相談しましょう。友人や留学経験者に相談するのもよいでしょう。
留学支援室：058-293-2146

大学間学術交流協定大学への留学申請手続きは留学支援室で，部局間学術交流協定大学への留学手続きは当該学部学務担当係が対応します。

c｜ 語学力研鑽

TOEFL-iBT

:TOEFLテスト日本事務局
ウェブサイトより引用

TOEFL iBTは，大学レベルの英語を使用及び理解する能力を測定するテストです。さらにListening, Reading, Speaking, Writingの各スキルを組み合わせて，学術的な課題を遂行する能力も評価されます。

テスト内容

TOEFL iBTは，インターネットを介して英語で実施されます。テストは4つのセクション（Listening, Reading, Speaking, Writing）で構成され，総所要時間は1時間半です。

実施日及び実施場所

テストは年間200回以上，認可された世界中のテストセンターで行われています。また，会場受験に加えて自宅受験（Home Edition）も選択できます。

受験料

受験料は，日本で受験する場合，通常の申込みで195米ドル（2026年3月現在）となっています。

テスト結果

テストを受けてから72時間以内に，オンラインでスコアを表示できます。
2026年1月21日から，TOEFL iBTのスコアレポートに「1～6のバンドスコア（0.5刻み）」（バンドスコア方式）が新たに導入されました。2年間の移行期間中は，従来の0～120点スコアも継続され，両方の形式が併記されます。

IELTS

:公益財団法人日本英語検定協会ウェブサイトより引用

IELTSは，海外留学や研修のために英語力を証明する必要のある方及びイギリス，オーストラリア，カナダなどへの海外移住申請に最適なテストです。イギリス，オーストラリア，カナダ，ニュージーランドのほぼ全ての高等教育機関で認められており，アメリカでもTOEFLに代わる試験として入学審査の際に採用する教育機関が3,400を超え，英語力証明のグローバルスタンダードテストとして世界中で受験者が増え続けています。

テスト内容

IELTSには，アカデミック・モジュールとジェネラル・トレーニング・モジュールの2種類があります。いずれも，Listening, Reading, Writing, Speakingの4つのテストで構成されており，ReadingとWritingに関しては，アカデミック・モジュールとジェネラル・トレーニング・モジュールでは試験問題が異なります。アカデミック・モジュールは，受験生の英語力が，英語で授業を行う大学や大学院に入学できるレベルに達しているかどうかを評価するものです。

実施日及び実施場所

IELTSコンピューター版は全国4会場でほぼ毎日実施しています。また，IELTSペーパー版は全国16都市で，ほぼ毎週実施しています。ただし，実施会場は試験日により異なります。受験料は，日本で受験する場合，通常の申込みで27,500円（2026年3月現在）となっています。

英語以外の語学

英語を母国語または公用語としていない大学等へ留学する場合，英語以外の語学能力の証明（中国語：HSK，韓国語：TOPIK，ドイツ語：TestDaf, Goethe-Zertifikat，フランス語：DELF, DALF等）が必要になることがあります。留学希望先において必要とされる語学能力をよく確認してください。

補足説明
CEFR

:CEFRとの対照表
文部科学省ウェブサイトより引用

CEFR（Common European Framework of Reference for Languages: Learning, teaching, assessment：外国語の学習，教授，評価のためのヨーロッパ語共通参照枠）とは，外国語運用能力を測る評価指標のひとつであり，主に欧州の大学で，語学要件にCEFRを採用しています。

d｜ 留学の申請

岐阜大学のプログラム

短期研修プログラム

短期研修プログラムのうち，グリフィス大学ESL，アルバータ大学ESL，カリフォルニア大学サンディエゴ校ESL，カリフォルニア大学デービス校ESTプログラムに関しては毎年4月に説明会を開催しています。アルバータ大学EST，EFN，EFTは10～11月，スプリングスクールプログラムについては，9～10月頃募集を開始します。募集情報を確認のうえ，申込みをしてください。

交換留学

岐阜大学の大学間学術交流協定大学に交換留学を希望する場合は，原則として留学予定の学年の1学年前に，所属学部等の学務担当係を通じて，必要書類を提出する必要があります。募集は例年10月から11月にかけて岐阜大学ホームページや学内・所属学部等の掲示板等で案内します。申請には，語学要件及び成績要件を満たす必要がありますので，注意してください。所属学部等へ申請したのち，第一次選考（書面）と第二次選考（面接）が行われます。学内選考を経て交換留学生の候補者となった場合，留学支援室又は本人から希望の交換留学先大学等に交換留学の申請を行います。その後，申請先の大学からの許可をもって，正式に留学が決定します。

所属学部への提出書類（主なもの）

1. 勉学計画書（和・英または留学希望先の言語）
2. 在学証明書（和・英）
3. 成績証明書（和・英）
4. 英語圏の応募者についてはTOEFL iBTスコアレコード又はIELTSアカデミック・モジュールのスコアレコード等（英語圏以外の応募者については，留学先大学が求める語学能力証明書又は語学能力が証明できる文書等）

交換留学実現までのスケジュール

留学の実現には多くの手続きと労力が必要です。以下はおおよその交換留学出願のスケジュールです。出願直前にあせることのないよう早めに準備しましょう。

留学許可

交換留学を申請した大学から受入れ許可が下りると，岐阜大学から留学許可書が発行され，交換留学生として留学することが決定します。この時期には，留学先大学の担当者を通じて留学開始に必要な手続を速やかに進めるように心がけてください。必要な場合は留学支援室がバックアップします。遅くとも出発予定日の1か月前にはすべての関係手続が終わっていることを目安にしてください。

学部等が実施する短期派遣プログラム

各学部等が実施するプログラムは，各学部担当係等に直接問い合わせてください。

第１次交換留学生募集 翌年度４～３月に留学を開始する学生	時期		第２次交換留学生募集 当該年度内の１～３月に留学を開始する学生
留学までの道のり			留学までの道のり
留学の計画 情報収集（資料請求）・必要語学能力到達のための勉強・受験	２年～１年半前		
募集開始	留学開始前年度	10月～11月	
学部選考　※選考方法は学部により異なります。		11月	
全学　一次選考（書面）		11月	留学の計画 情報収集（資料請求）・必要語学能力到達のための勉強・受験
全学　二次選考（面接）		12月	
結果通知　※所属学部を通じて通知されます。		1月	
留学希望先大学への申請（希望先大学によって時期は異なる） ※最初の手続きは岐阜大学が行います。		～留学開始年度４月	
入学許可	留学開始予定年度		
渡航手続き開始		7月～8月	募集開始
渡航　※留学先での授業開始より前に渡航するようにしましょう。		8月	学部選考　※選考方法は学部により異なります。
留学スタート！		8月	全学　一次選考（書面）
【目標：　　年　　月】		9月	全学　二次選考（面接）
		10月	結果通知　※所属学部を通じて通知されます。
		10月～12月	留学希望先大学への申請（希望先大学によって時期は異なる） ※最初の手続きは岐阜大学が行います。
			入学許可
			渡航手続き開始
			渡航　※留学先での授業開始より前に渡航するようにしましょう。
			留学スタート！（1月～3月までに開始）
			【目標：　　年　　月】
帰国	留学開始から半年～１年後		帰国

奨学金制度を利用した留学

バロー・Vドラッグ海外研修奨学金

大学院生を対象とした，海外の大学や研究機関等で単位取得又は専門の研究を目的とした留学を支援する学内の給付型奨学金制度です。募集時期は留学する前年度の2月に1次募集があり，採用枠に空きがある場合には，留学する年度の６月（２次募集），10月（3次募集）にも募集があります。申請時には留学計画書を提出する必要がありますので，募集時期を考慮して留学先との交渉を進め，研究・学習計画を立てる必要があります。

：学内奨学金に関する情報はこちらから

トビタテ！留学JAPAN新・日本代表プログラム

「新・日本代表プログラム」は，2014年度より実施してきた「日本代表プログラム」の基本理念やコミュニティを受け継ぎつつ，より発展的に進化した事業として，将来，「自ら社会に変革を起こしていくグローバルリーダー」として日本の未来を創る人材を育成する新たなプログラムです。申請は大学を通して行うため，随時，募集情報を確認してください。

：トビタテ！留学JAPANウェブサイトはこちらから

e｜ 留学が決まったら

旅券（パスポート）の取得

パスポートは早めに取得してください。オンラインでも申請できます。残存有効期間が1年未満なら，留学出発前に新しいパスポートに切り替えることができます。留学途中で有効期限が切れないように手続きをしてください。

査証（ビザ）

国によって査証（ビザ）の種類，申請に必要な書類，発行までに要する期間，申請手数料など，規定が異なります。規定は予告なく変更されることがあるため，必ず各国大使館HP等で最新情報を取得し，余裕を持って手続きを行いましょう。また，国によってはビザ取得のために在日本国大使館・領事館等での面接が義務づけられている場合や，パスポートの残存有効期間が定められている場合もありますので注意してください。

電子渡航認証

国によっては，滞在期間等の条件を満たす場合にビザの申請が免除される場合がありますが，渡航前に入国の意思を表明するため，電子渡航認証（アメリカ：ESTA，カナダ：eTA，オーストラリア：ETAなど）をオンラインで申請しなければならないことがあります。短期滞在であっても申請が必要か否かを事前に調べておきましょう。

航空券の取得

渡航日が決まり次第，航空券を取得しましょう。学期開始日より少し早めに渡航し，滞在先や学校周辺の様子を把握する等，現地の生活に慣れることも考慮に入れて取得しましょう。

海外旅行保険（学研災付帯海学）への加入

岐阜大学や学部・研究科のプログラムで留学する場合や調査研究，国際学会発表等のために海外渡航する場合は，公益財団法人日本国際教育支援協会（JEES）が運用する学生教育研究災害傷害保険（学研災）付帯海外留学保険（付帯海学）（通称：学研災付帯海学）と呼ばれる海外旅行保険に加入が必要です。一般の海外旅行保険に比べ安価であること，怪我・病気等の治療，携行品補償，賠償責任等広く対応していることが特徴です。ただし，歯科治療は補償外のため，歯の治療は渡航前に終えておくことが望ましいです。この保険の加入手続きは，所属の学務係を通じて行います。補償内容，補償金額を確認し，保護者等との情報共有を欠かさないようにしましょう。また，この保険は学研災加入者のみがプラスアルファで加入することができるものです。入学時に多くの学生が学研災に加入していますが，付帯海学の加入手続き前に必ず学研災に加入しているか確認し，加入していなければ学務部学生支援課で加入手続きをしてください。

なお，海外旅行や個人で手配した語学留学などで海外に渡航する場合も，必ず各自で海外旅行保険に加入してください。クレジットカードに付帯している保険は，補償が十分でなかったり，様々な制約があったりするため，注意が必要です。

加入手続きの流れ

ステップ１　学研災への加入を確認
ステップ２　所属学部の学務係へ学研災付帯海学の加入申し込み
ステップ３　保険料を支払い，保険証券等を受領

：海外渡航時の危機管理

補足説明

学研災付帯海学の加入者は，加入申込書に記載したアドレスが自動的に「たびレジ」（外務省海外安全情報配信サービス）に登録され，渡航先の情報が受信できるようになります。また，後述のJ-TASと呼ばれるサポートサービスを無料で利用することができます。

J-TAS

前述の学研災付帯海学加入者は，特定非営利活動法人海外留学生安全対策協議会（JCSOS）が提供するJ-TAS（JCSOSトータルアシスタントサービス）と呼ばれるサポートサービスを無料で利用することができます。保険の申し込みが完了すると，登録したメールアドレス宛に以下のカードが送られます。これにより，海外にいる間に事故やトラブルに遭遇しても，24時間365日，無料通話による日本語のサポートを受けることができます。

：J-TASに関する情報はこちらから

現地情報収集と渡航前にしておくこと

留学や旅行で海外に渡航するまでに，「自分の身は自分で守る」という危機意識を醸成させることは，危機管理という面で大変重要です。そこで東海国立大学機構の発行する「海外安全ハンドブック」は，有意義な内容となっていますので，是非参照してください。

：海外安全ハンドブックはこちらから

さらに以下に紹介することを念頭に，自分の中の危機管理意識を育てましょう。また，良い留学生活のスタートを切るためにも，出発前にやり残したことがないようにしましょう。

危機管理オリエンテーション

岐阜大学では，毎年海外渡航者が増える夏前に，自らの危機管理意識を醸成するオリエンテーションを開催しています。本学の留学プログラム，学外の留学プログラム，夏休み期間中の海外旅行など，海外へ行くことを予定している方は必ず参加してください。また，海外への渡航予定がない場合でも参加が可能ですので，将来海外留学を考えている方も是非参加してください。情報収集のためにも非常に有益な機会です。

健康診断・予防接種（ワクチン）

国や学校によっては，出願時や入国時，入学時に健康診断書や予防接種証明書の提出を要求されることがあるため事前に確認しましょう。また，自分の身を守るという観点からも，破傷風，肝炎等，地域に応じて必要と思われる予防接種は受けておきましょう。予防接種は，数回接種する必要がある場合や，渡航の半年ほど前から準備が必要な場合があります。健康診断や予防接種に関しては，岐阜大学保健管理センターに相談することも可能です。公益社団法人全国大学保健管理協会国際連携委員会の発行する「海外留学 健康の手引き」も参照してください。これは保健管理センターのウェブサイトにも掲載されています。

：岐阜大学保健管理センターのウェブサイトはこちらから

所属学部等への海外渡航届の提出

海外で何かが起こった時に，あなたがそこにいる可能性があるか，安否を確認できるかを迅速に確認することが非常に大切になります。大学のプログラムで留学する場合でも，個人的に旅行する（私事渡航）場合でも，所属する学部等の学務担当係に海外渡航届を必ず提出してください。

「たびレジ」（外務省海外安全情報配信サービス）登録

これは，現地の在外公館等から現地の治安や安全情報が配信されるサービスです。留学前には忘れずに登録していただく必要がありますが，前述の学研災付帯海学に加入する場合，この加入申込書に記載したアドレスが自動的にたびレジに登録されます。渡航予定がなくとも，海外安全情報を入手したい場合は簡易登録をすることも可能です。

在外公館への在留届の提出（ORRnet）

現地に3か月以上滞在する場合，「在留届」を在外公館（日本国大使館・総領事館）に提出することが義務づけられています。この情報をもって，有事（事件，事故，被災など）の際の外務省からの安否確認，緊急連絡，救援活動，留守宅への連絡等が行われますので，必ず提出してください。渡航前でも現地到着90日前からオンラインで提出できます。3か月に満たない場合であっても提出しておくと安心です。

：外務省たびレジ・オンライン在留届
ウェブサイトはこちらから

金銭管理

現地での金銭管理はもちろん自分で行うこととなります。決済手段がないのは死活問題となりかねません。生活スタイルや安全性などを考慮して自分に合ったお金の管理をしましょう。複数の管理方法を考えておくことが望ましいです。出資してもらう場合は必ず，そうでない場合でも保護者等と管理方法について相談しましょう。

現地通貨

当座の生活に必要な金額は,現地通貨で支払うことができるようにしておく必要があります。日本国内で両替が可能であれば,事前に現地通貨に替えて携行し,クレジットカードなどと併用することをお勧めします。留学が長期にわたる場合は,現地で銀行口座を開設し,日本から送金してもらうのも安全な方法の一つと思われます。

国際デビットカード

デビットカードは,手持ち現金がなくともクレジットカードのように利用できますが,使用後すぐに支払った金額が銀行の預金口座から引き落とされます。つまり口座に残高がないと使用できません。カードによって取扱手数料が異なります。

クレジットカード

クレジットカードは国際的に信用のあるブランド(VISAやMasterCardなど)のものを作ることが望ましいです。携行したカードがうまく機能しない場合に備え,2ブランドほど持っておくと安心です。カードによって取扱手数料が異なります。ただし,一般的にクレジットカードは使いすぎる場合があるため,適切に利用してください。また,クレジットカードで現金を引き出すいわゆるキャッシング機能は,金利が非常に高いため,利用する場合はよく考えてからにすることを推奨します。

海外生活で使えるライセンス

国際学生証

海外旅行などの際に国際学生証を作っておくと,現地で学割が効く場合があります。ただし,現地の大学に正式に在籍する場合は,学生証が発行されることが多いため,必要がないかもしれません。

国外運転免許証(国際免許)

日本の普通運転免許を取得している場合,国によっては,事前に国内の運転免許交付施設で国外運転免許証を発行しておけば,現地で車の運転が可能です。ただし,海外では日本と交通ルールが異なる場合があるため,運転には注意が必要です。

f | 渡航直前

体調管理

希望と不安を胸に旅立つ直前,体調を崩すと現地到着後の様々な手続きも困難になります。万全の体調で渡航できるよう心がけましょう。

現地安全情報確認

現地の情報にアンテナを張っておくことが重要です。これまで説明してきた様々な手段を通じ,現地の安全情報を確認しておきましょう。特に,たびレジからは渡航先地域に関する最新情報が配信されますので,内容を確認し備えておきましょう。

持ち物確認

巻末の資料6「持ち物チェックリスト」を活用し,留学に必要な荷物を準備してください。現地調達も可能ですが,渡航先の生活環境や衛生状況によっては,日本と同じ水準で物品を調達することが難しい場合があります。特に,常備薬や肌身に使用するものは,日本と海外では成分が異なるため,日頃から使い慣れているものを持っていくことをお勧めします。

2. 留学中

1） 到着後

a｜ 体調管理

留学先によっては日本と大きな時差があります。時差ボケや移動の疲れが残っているときは無理せずゆっくり休み,少しずつ治していきましょう。

b｜ 家族・友人,大学への連絡

まずは家族や友人へ無事到着したことを伝えましょう。次に,大学間学術交流協定に基づく交換留学の場合は,連絡先（住所・電話番号・電子メールアドレス）が決まったら,所属学部等の学務担当係とグローカル推進機構留学支援室（outbound@t.gifu-u.ac.jp）に報告してください。

c｜ 生活に関わる機関の場所・連絡先の確認

在外公館（大使館・領事館）,病院,警察署,市役所,留学先機関の滞在先周辺を把握することは重要です。留学先機関の事務室等の場所,連絡先を確認しておきましょう。渡航前に地図上で確認してあったとしても実際に目でみることが大切です。

:外務省在外公館はこちらから

d｜ 在留届の提出確認

現地に3か月以上滞在し,まだ在留届を在外公館へ提出していない場合は,速やかに提出してください。提出方法は,基本的にはオンラインで行うことができますが,領事窓口での提出も可能です。インターネット環境があれば,ウェブによる電子届出が便利です。

:外務省オンライン在留届ウェブサイトはこちらから

e｜ 現地で必要となる手続き（銀行口座・滞在許可申請等）

滞在が長期に渡る場合,国や留学先機関によっては現地の銀行口座の開設や滞在許可の申請が要求される場合があります。自分の留学先ではどのような手続きが求められるのか,事前に確認しておきましょう。

2） 留学生活の開始

a｜ 留学先の環境

留学先の日本国大使館・領事館が発行している「安全の手引き」で,現地事情に即した防犯対策等,現地の環境を確認しましょう。

:国・地域別「安全の手引き」

b｜ 衣

日本とは気候・天候などが異なるため,事前に調べて適切な服装を準備しましょう。

c｜ 食

ホームステイ先で食事がついている,外食する,自炊するのいずれかになります。学生寮に食事付きのプランが用意されている場合もあります。

d｜ 住

ホームステイ,学生寮,ホテル滞在などプログラム,留学形態や現地の物価などによって滞在方法を決めましょう。

e｜ 病気・ケガ

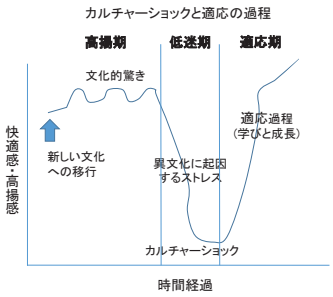
言語の壁があり,細かな症状を伝えるのが困難であったり,医療・保険の施策等が異なったりと医療状況は国によって異なります。学研災付帯海学に加入している場合,J-TASの「海外危機管理サポートデスク」「海外健康電話相談サービス」が24時間365日利用可能です。いずれも日本語でサービスが受けられますので活用してください。

f｜ 文化・マナー

日本では普通のことであっても,海外では非常識ととられる場合があります。特に滞在先の禁忌やタブーなどの情報はあらかじめ知っておきましょう。

g｜ カルチャーショック

留学生活では,異文化に適応するまでの自然な過程として誰もがカルチャーショックを体験します。カルチャーショックは,自分自身の考え方,生き方,存在自体を揺るがす場合もあり,あせりや不安感,自



信喪失等となって現れることもあります。この不安定な(怖れの)状態は一時的なものであり,カルチャーショックについて予め知っておくことが大切です。自分なりに乗り越えることができれば,臨機応変に考えて行動できるようになります。カルチャーショックの過程を柔軟に肯定的に受け止められるよう,以下のような対処法をイメージしておくことも効果的です。
・適度な運動や健康的な食事,十分な睡眠・休養をとる。
・家族,友人,大学の職員,カウンセラー等に相談する。
・実現可能な低い目標を設定し,小さな成功体験を積み上げる。
・相手の考えを知り,異なる視点に気づく。(選択肢を増やす。)

h｜ 心構え

日本とは様々な点で異なる環境で生活することになります。予想もしないようなことが起こることも考えられます。常に緊張感をもって,トラブルに巻き込まれないよう細心の注意を払いましょう。その上で,楽しく充実した留学生活を送ってください。
岐阜大学のプログラムで留学する場合は,本学と学術交流協定校との契約に基づいて過去の先輩たちが築き上げてきた信頼関係に成り立っています。それを後輩に伝えていくためにも,岐阜大学の代表であるという自覚を持って過ごしましょう。

i｜ 勉学計画

自分の留学目的が,留学を終える段階でできるだけ達成されているよう勉学計画を立てましょう。短期で留学する場合は1日,1週間ごとの計画,長期で留学する場合はそれに加え1か月,半年ごとの計画など先を見据えてその目標にどのようにアプローチするかあらかじめ考えることが重要です。

j｜ 月次留学報告書の提出 交換留学生のみ

毎月初めに前月の留学生活について留学報告書を作成し電子メールで提出してください。
宛先:留学支援室(outbound@t.gifu-u.ac.jp) cc:自身の所属学部等の学務担当係(アドレスがわからなければ学務係か留学支援室に確認してください)
留学報告書は,今後の留学希望者への閲覧等による情報提供に利用されることがあります。所属・氏名等が知られたくない場合は,その旨申し出てください。

k｜ 月次在籍確認報告書の提出 奨学金受給者向け

各種奨学金制度の支給要件において,毎月の「在籍確認」が必要となります。月初め(留学開始月は渡航後数日以内)に必要な書類を必ず提出してください。提出が遅れた場合は「在籍未確認」となり,奨学金が支給できませんので注意してください。各奨学金制度のルールを守り,手続きをしてください。

l｜ 悩んだときは…

留学中に,当初予想もしなかった深刻な状況に陥ったり,深く悩んだりすることがあったら,一人で悩まず誰かに相談して助けを求めてください。一度帰国をして,仕切り直すことも大切な選択肢の一つです。
留学を開始して一定期間が経つと,異文化や外国語によるコミュニケーションに起因するストレス等から,焦りや不安,自信喪失を感じることを誰もが経験します。そんな時は,日本にいる家族や友人と電話やメールをしたり,運動をしたりして気持ちを整えましょう。もちろん岐阜大学もあなたを応援していますので,気軽に連絡してください。

岐阜大学グローカル推進機構留学支援室
電話:+81-58-293-2146
電子メールアドレス:outbound@t.gifu-u.ac.jp

3) 危機管理と安全管理

a｜ トラブルの予防

あなたは旅行者と同様に犯罪の標的にされやすいということを常に念頭においてください。日頃から現地の在外公館ホームページ,外務省海外安全ホームページ等を利用し危険情報を入手するように努めてください。渡航前に「たびレジ」(3か月未満の滞在)登録や在留届(3か月以上の滞在)提出をした場合は不定期に現地の在外公館等から治安や安全情報を含む重要な情報が送られてきます。
安全を確保するために日ごろから次のことに心がけましょう。

:外務省海外安全ホームページ

- ☑ 他人を当てにせず,自分の身は自分で守る。
- ☑ 外出時だけでなく,キャンパス内,自宅でも警戒を怠らないようにする。
- ☑ 現地の風習を尊重し,現地の人以上に安全に気を使う。
- ☑ 狙われやすい格好や隙のある行動をしないようにする。
- ☑ よく知らない人を安易に信用しないようにする。
- ☑ 自分の名前,住所,電話番号,所持金等について話さない。
- ☑ 絶えず情報収集に努め,迷った時には,より安全な選択肢を選ぶ。

b｜ トラブル・緊急時の対応

留学中には思いがけないトラブルに巻き込まれることがあります。慣れない環境や言葉の壁により日本にいる時よりも対応に困ることが予想されます。以下はその一例ですが，実際に問題が発生した場合にどこに連絡したらよいか意識しておくことは，危機管理のためにも重要です。

ケース１　日常起こり得るトラブル

例　ロストバゲージ，所持品の盗難・破損，ケガ・体調不良等による医療機関の受診など

対応　学研災付帯海学に加入している場合，J-TASの「海外危機管理サポートデスク」「海外健康電話相談サービス」（いずれも24時間365日利用可能）へ連絡することで，トラブル対応の相談，医療機関の紹介，保険金請求手続き案内等が受けられます。些細な困りごとでも相談が受けられますので，活用してください。また，盗難の場合には，現地警察やクレジットカード会社への連絡も忘れないでください。

ケース２　緊急事態

例　自然災害，テロ，暴動，交通事故などの重大な事件・事故等に巻き込まれた場合

対応　在外公館（大使館や領事館），留学先機関，岐阜大学（留学支援室又は所属学部等の学務担当係）へ連絡し，その指示に従ってください。ケース１と同様に，J-TASの「海外危機管理サポートデスク」「海外健康電話相談サービス」で相談を受けることも可能です。また，状況をご家族へ連絡することも忘れないでください。

4）　留学に慣れてきたら

a｜ 生活スタイルの見直し

毎日新たな出会いや発見があり，留学生活は楽しいものです。今の生活スタイルで留学目的が達成されるか見直してみてください。

b｜ 勉学計画の見直し

当初の勉学計画の達成度を自分なりに評価してみましょう。自分の位置を確認し，引き続き努力する，もっと努力することが必要など今後とるべき方策がみえてきます。

c｜ 留学の終わりを考える

留学が終わりに近づいてきたら，帰国する前に考えてみてください。得たこと，学んだことは何か，やり残したことはないか。そのうえで残りの留学生活を悔いのない充実したものにしてください。

5）　帰国に向けた準備

a｜ 帰国便の手配

帰りの便の手配は済んでいますか。帰国日の変更が必要な際は，海外旅行保険期間の終了日も確認してください。

b｜ 荷造りと発送

現地滞在中に荷物が増えているかもしれません。帰国時，空港で荷物の重量制限を超え，超過料金を払わなくてもいいよう，荷物の数量・重量を事前に確認しておいてください。必要であれば一部を船便や航空便で送ってもよいかもしれません。

6）　帰国

a｜ 空港・航空会社

利用する航空会社によって預ける荷物や機内に持ち込める手荷物の種類・個数・重量の制限が異なります。大切なものを搭乗前に捨てることになったり，重量超過で超過料金を請求されたりしないよう，あらかじめ航空会社のホームページで確認しましょう。
空港によっては，広大な敷地を有し複数のターミナルを備えている場所もあります。自分のフライトがどのターミナルから発着するのか事前に確認しましょう。

3. 留学後

a｜逆カルチャーショック

カルチャーショックは留学の初期でみられる現象ですが,逆カルチャーショックは,留学生活に適応し帰国した後にみられる現象です。人生の大半を過ごしたであろう環境にあっても,違和感や孤独感を感じるなど逆カルチャーショックの症状が現れることがあります。カルチャーショックだけでなく逆カルチャーショックもあることをあらかじめ知り,カルチャーショック同様,誰にでも起こりうることだと肯定的に受け取り対処することで,その壁を乗り越えられるでしょう。これもカルチャーショック同様,一人で抱え込まずアドバイザー, カウンセラー,家族や友人に気軽に相談しましょう。

b｜学習成果報告書の提出 奨学金受給者向け

各種奨学金制度を利用して留学した場合, 帰国後に報告書の提出が必要な場合があります。提出書類や期日を再度確認し, 忘れずに提出するようにしてください。

c｜今後の進路を見据える

留学を通して異なる生活や文化,価値観や考え方に出会い,将来設計に変化があったかもしれません。もしくは,自分の描いていた将来がよりはっきり見えてきたかもしれません。留学経験を勉学のみならず, あなたの人生に影響を与える一大イベントとして活かせることを期待しています。

d｜後輩への留学経験の伝導

あなたが留学で得た経験は大変貴重なものです。友人・後輩などへ留学の経験を伝え,留学を考えている方たちの背中を押して海外留学機運の醸成に一役買ってください。

大学での成果発表の機会

皆さんの留学の成果を発表する機会がいくつか設けられています。

海外留学フェア（春）
大学全体の留学説明会やプログラムごとの説明会が4月に実施されます。あなたの経験をもとにプログラムの魅力を伝え, 留学の後押しをしてください。

海外留学フェア（秋）
留学に興味がある学生を対象に, 11月頃開催しています。あなたの留学のノウハウを伝導するとともに, 自らの留学を振り返る良い機会にしてください。

海外留学フェア(春)

海外留学フェア(秋)

岐阜大学交換留学（派遣）
資料1 | 大学間学術交流協定校留学要件一覧

※以下は2026年3月時点での情報です。**記載されている交換可能人数，各種要件等は変更される可能性があります。協定校のホームページに交換留学に関する最新情報(語学要件や成績要件等）が掲載されていますので，申請の前に必ずご自身で確認してください。語学要件や成績要件に達していない場合は申請できませんので，注意してください。**

地域	国名	大学名	交換可能人数	学期	主な語学要件	成績要件	その他要件	宿舎	講義言語
北米	アメリカ	サンディエゴ州立大学	2 (4学期分)	秋：8-12月 春：1-5月	TOEFL iBT80, IELTS6.5, Duolingo English Test 120	GPA2.5/4.0	US$30,700(2セメスター分) または，US$15,350(1セメスター分) 以上の銀行残高証明書 大学院レベルの科目のみを履修することは不可	あり	英語
		ノーザンケンタッキー大学	2	秋：8-12月 春：1-5月	【学部】 TOEFL iBT61, IELTS5.5(R5.0,W5.0), 【大学院】 TOEFL iBT79, IELTS6.5	GPA2.5/4.0	US$19,226（2セメスター分）または US$9,613（1セメスター分）以上の銀行残高証明書	あり	英語
		ユタ州立大学	2	秋：8-12月 春：1-5月	TOEFL iBT71または4.0 (1～6のスコア方式で) IELTS6.0 (各サブスコア5.0)	特になし	US$18,628(2セメスター分) または US$9,314(1セメスター分) 以上の銀行残高証明書	あり	英語
		南フロリダ大学	2 (4学期分)	秋：8-12月 春：1-5月	TOEFL iBT79, IELTS6.5, Duolingo English Test 110	【学部】GPA2.5/4.0 【大学院】GPA3.0/4.0	US$25,740(2セメスター分) または US$12,870(1セメスター分) 以上の銀行残高証明書	あり	英語
	カナダ	レイクヘッド大学	2 (4学期分)	秋：9-12月 冬：1-4月	TOEFL iBT71, IELTS6.0	特になし	冬学期から2学期間の交換留学は不可	あり	英語
南米	ブラジル	カンピーナス大学	2	1期：2-7月 2期：8-12月	特になし	特になし		なし	英語 / ポルトガル語
欧州	ハンガリー	パンノン大学	3	秋：9-12月 春：2-5月	TOEFL iBT66, IELTS5.5	特になし		あり	ハンガリー語 / 英語
	ドイツ	エルフルト大学	3	冬：10-翌2月 夏：4-7月	【哲学】 ドイツ語 CEFR B1 【教育学】 ドイツ語 CEFR B1 【カトリック神学】 ドイツ語 CEFR B1 【経済・法律・社会科学】 英語 CEFR B2	特になし		あり	ドイツ語 / 英語
		バイロイト大学	4	冬：10-翌3月 夏：4-9月	【宗教学・法学】 CEFR B2（ドイツ語 / 英語） 【英米学・異文化英語圏研究】 CEFR B2（英語） 【上記以外】 CEFR B2以上推奨 （ドイツ語 / 英語） ※英語の場合は，TOEFL iBT75または4.0(1～6のスコア方式で)，IELTS5.5	特になし	同大学での希望学部に関連する科目を岐阜大学にて履修している場合のみ応募可能	あり	ドイツ語 / 英語
	リトアニア	カウナス工科大学	4	秋：9-翌1月 春：2-8月	CEFR B2 (TOEFL iBT70,IELTS5.5)	特になし		あり	リトアニア語 / 英語
		ヴィータウタス・マグヌス大学	2	秋：8-翌1月 春：2-6月	CEFR B2 (TOEFL iBT 72,IELTS 5.5,TOEIC785, Duolingo English Test 100)	GPA2.8/4.0	応募者は，本学において最低2学期を修了し，応募時点で学部2年次以上の者に限る	あり	リトアニア語 / 英語
	フランス	パリ・サクレー大学	3	秋：9-翌1月 春：1-6月	CEFR B1(ただしB2レベルが望ましい)（フランス語）	特になし	医学部対象	あり	フランス語
		リール大学	4	秋：9-翌1月 春：1-6月	【フランス語語学学校】 特になし 【学部】 CEFR B2 (IELTS 5.5,TOEFL iBT 72) （フランス語又は英語）	GPA2.0/4.0		あり	フランス語 / 英語
	スペイン	サラマンカ大学	2	1期：9-翌1月 2期：2-6月	英語 CEFR B2 スペイン語 CEFR B1推奨	特になし		あり	スペイン語 / 英語
オセアニア	オーストラリア	グリフィス大学	4	1期：3-6月 2期：7-10月 3期：10-翌2月	【学部】 TOEFL iBT71 (R17,W19,L17,S17) IELTS 6.0 (各サブスコア5.5) 【大学院】 TOEFL iBT79 (各サブスコア19) IELTS 6.5 (各サブスコア6.0)	GPA2.6/4.0		あり	英語
		シドニー工科大学	3	秋：2-6月 春：7-11月	【教育・薬】 TOEFL iBT94（W23） IELTS 7.0（W7.0） 【言語・文化コース】 TOEFL iBT60 IELTS 6.0 (各サブスコア6.0) 【上記以外】 TOEFL iBT79（W21） IELTS 6.5（W6.0）	GPA2.5/4.0		あり	英語

語学要件　R：Reading　W：Writing　L：Listening　S：Speaking

※協定校との交流状況や国・地域の情勢を考慮し交換留学の募集を行うため，全ての協定校が交換留学の対象となるわけではありません。交換留学の対象校，交換可能人数，各種要件等については，必ず募集情報を確認してください。

地域	国名	大学名	交換可能人数	学期	主な語学要件	成績要件	その他要件	宿舎	講義言語
アジア	韓国	ソウル科学技術大学校	3	春：3-6 月 秋：9-12 月	韓国語 TOPIK3 級 英語 CEFR B2 (TOEFL iBT 72,IELTS5.5,TOEIC750)	GPA2.7/4.0	TOPIKのみを語学能力証明書として出願する場合，受講できる科目は Korean Language Programの科目に限られる	あり	韓国語 / 英語
		高麗大学校	2	春：3-6 月 秋：9-12 月	特になし	GPA2.5/4.0		あり	韓国語 / 英語
	中国	浙江大学	3	春：2-7 月 秋：9- 翌 1 月	中国語で学ぶコース 中国語HSK5 級(180 以上) 英語で学ぶコース CEFR B2 (IELTS 6.0, TOEFL iBT 88)	特になし		あり	中国語 / 英語
		広西大学	4	春：3-7 月 秋：9- 翌 1 月	中国語を学ぶクラス：特になし その他のプログラム：HSK4 級	特になし		あり	中国語
		電子科技大学	2	春：3-7 月 秋：9- 翌 1 月	中国語　学部：HSK 5 級（180 以上），大学院：HSK6 級（180 以上） 英語　学部・大学院ともに TOEFL iBT80,IELTS 5.5	GPA2.8/4.0		あり	英語 / 中国語
		江南大学	3	春：2-7 月 秋：9- 翌 1 月	中国語を学ぶクラス：特になし	GPA2.8/4.0		あり	中国語
		内蒙古農業大学	2					あり	中国語
		吉林大学	4	春：3-7 月 秋：9- 翌 1 月	中国語を学ぶプログラム特になし 中国語 HSK 4 級（180 以上） ※プログラムにより異なる 英語 特になし	特になし		あり	中国語 / 英語
		華僑大学	3	春：2-6 月 秋：9- 翌 1 月	中国語を学ぶクラス：特になし 中国語：文系 HSK5 級，理系 HSK4 級 英語：IELTS 5.5，TOEFL iBT 70 ※学部により異なる	GPA2.4/4.0		あり	中国語 / 英語
		同済大学	2	春：3-7 月 秋：9- 翌 1 月	中国語【理工系専攻】HSK4 級(180 以上)【建築・医療・経済・経営専攻】HSK4 級（200 以上） 【リベラルアーツ専攻】HSK5 級(180 以上) 英語　TOEFL iBT80,IELTS6.0	【経済・経営専攻】GPA3.0/4.0 【上記以外】特になし		あり	中国語 / 英語
		内蒙古大学	1					あり	中国語
		内蒙古師範大学	2					あり	中国語
	ベトナム	ハノイ工科大学	2	春：1/2-7 月 秋：9- 翌 1/2 月	CEFR B1（英語）	GPA2.5/4.0		なし	英語
		フエ大学	2	春：2-6 月 秋：9- 翌 1 月	TOEFL iBT70, IELTS5.5	GPA3.0/4.0		あり	ベトナム語 / 英語
	タイ	カセサート大学	3	1 期：8-12 月 2 期：1-5 月	TOEFL iBT 61, IELTS 5.5	特になし		あり	タイ語 / 英語
		チェンマイ大学	3	1 期：6-10 月 2 期：11- 翌 3 月	TOEFL iBT61, IELTS5.0，TOEIC600	【学部】3.0/4.0, 【大学院】3.25/4.0		あり	英語
		キングモンクット工科大学トンブリ校	3	1 期：8-12 月 2 期：1-5 月	TOEFL iBT35, IELTS5.0	特になし(学部によって独自の基準を設けている場合あり)	応募者は，本学において最低 2 学期を修了し，応募時点で学部 2 年次以上の者に限る	あり	タイ語 / 英語
		シーナカリンウィロート大学	2	1 期：8-12 月 2 期：1-5 月	特になし	特になし		なし	英語
	マレーシア	マレーシア国民大学	2	1 期：10- 翌 2 月 2 期：3-7 月	TOEFL iBT79, IELTS6.0	GPA3.0/4.0	応募者は，本学において最低 2 学期を修了し，応募時点で学部 2 年次以上の者に限る	あり	英語 / マレー語
	インドネシア	アンダラス大学	4	1 期：8-12 月 2 期：2-7 月	TOEFL iBT70, IELTS 5.5	GPA3.0/4.0		あり	英語 / インドネシア語
		ランポン大学	2					あり	インドネシア語
		ボゴール農科大学	3	1 期：8-12 月 2 期：1-6 月	CEFR B2（英語） (TOEFL iBT87,IELTS5.5)	GPA3.0/4.0		あり	英語
		ガジャマダ大学	3	1 期（秋）：8-12 月 2 期（春）：2-6 月	TOEFL iBT70, IELTS 5.5	GPA3.0/4.0		あり	英語 / インドネシア語
		スブラス・マレット大学	3	1 期：8- 翌 1 月 2 期：2-7 月	特になし	特になし		あり	インドネシア語 / 英語
		ブラヴィジャヤ大学	2	1 期：8- 翌 1 月 2 期：2-7 月	CEFR B2（英語）	特になし		あり	英語
		バンドン工科大学	3	1 期：9-12 月 2 期：2-6 月	特になし	特になし		あり	インドネシア語 / 英語
	インド	アッサム大学	2		特になし			あり	英語
		インド工科大学グワハティ校	3	1 期：7-11 月 2 期：1-4 月	特になし	GPA2.6/4.0		あり	英語
	バングラデシュ	バングラデシュ農業大学	2					あり	英語
		ダッカ大学	3					あり	ベンガル語 / 英語
	フィリピン	マリアノ・マルコス州立大学	2	1 期：7-12 月 2 期：1-5 月	TOEFL iBT69			あり	英語
	エジプト	ベンハー大学	2	1 期：9- 翌1月 2 期：2-6 月				あり	アラビア語 / 英語
	モロッコ	ラバト国際大学	2	春：2-5 月 秋：9-12 月	フランス語　CEFR B2 英語　CEFR B2	GPA2.5/4.0		あり	フランス語 / 英語

資料2 岐阜大学における留学に係る奨学金制度早見表

※以下は，2026（令和8）年度募集（募集予定を含む。）の奨学金制度です。**募集内容が変更される可能性がありますので，必ず最新の募集情報を確認してください。**

名称	募集時期	対象	応募資格	支給額	支給期間	人数	審査方法
短期留学（派遣）奨学金	第１次募集： 留学する前年度の 10～11月 第２次募集： 留学する年度の 7～8月 ただし第２次募集は 募集人数に空きがある 場合のみ実施	岐阜大学と学術交流協定を締結している海外の大学へ交換留学する学部学生及び大学院生	次の要件をすべて満たす者 ①学内 GPA2.50 以上の者 （募集要項参照） ②留学先の大学において教育を受けるに十分な外国語の能力を有する者 ③留学開始までの間に，留学希望先で使用する言語の学習を継続する意志がある者。 ④帰国後も引き続き本学において学業を継続する意思を有する者 ⑤上記の研修に際して，「短期海外研修奨学金」及び他の機関から留学のための奨学金を受給していない者	選考順位に応じて，月額４万円（留学期間中），15 万円（一括支給）又は10万円（一括支給）	１年以内	８名以内	交換留学の 学内選考 （書類及び面接） に基づく
短期海外研修奨学金	Ⅰ期（4月～7月渡航）： 留学する前年度の２月 Ⅱ期(8月～11月渡航)： 留学する年度の６月 Ⅲ期(12月～３月渡航)： 留学する年度の 10 月	海外の高等教育機関等で６か月未満の短期研修（語学研修，実習，短期間プログラム等）を行う学部学生及び大学院生	次の要件をすべて満たす者 ①本学に在籍する学部学生及び大学院生（外国人留学生，研究生，科目等履修生等を除く。） ②外国の高等教育機関等で６か月未満の短期研修（語学研修，実習，短期間プログラム等）を行う者 ③上記の研修に際して，「大学短期留学（派遣）奨学金」，「バロー・Vドラッグ海外研修奨学金」及び他の機関から留学のための奨学金を受給していない者 ④学内 GPA2.30 以上の者 （各期ごとの募集要項参照）	原則として，１人当たり９万円（在学中に１人１回に限る。）	６か月未満	年間 50 名 Ⅰ期：３名 Ⅱ期：40 名 Ⅲ期：７名	書類
バロー・Vドラッグ海外研修奨学金	第１次： 留学する前年度の２月 第２次： 留学する年度の６月 第３次： 留学する年度の 10 月 ただし，第２次以降の 募集は募集人数に空き がある場合のみ実施	海外の大学，研究機関及びこれに準ずる機関において単位取得又は専門の研究を行う大学院生	次の要件をすべて満たす者 ①本学の大学院研究科（修士，博士，博士前期・後期）に在学する学生（連合大学院にあっては，配置大学が岐阜大学である者に限る）又は申請時に学部の最終学年次に在学し大学院に進学する見込みの者（外国人留学生，研究生，科目等履修生等除く） ②派遣先機関において単位取得又は専門の研究を行う目的が明確な者（ただし，単位取得を目的とする場合は大学院課程へ留学する者のみ） ③上記の研修に際して，「大学短期留学（派遣）奨学金」，「短期海外研修奨学金」及び他の機関から留学のための奨学金を受給していない者 ④留学先において研究活動等に従事するために支障のない語学力を有している者（CEFR B1 相当以上の語学能力）（募集要項参照）	【滞在費】 ・月額８～12 万円 【授業料等】 ・授業料，登録料及び航空賃の実額(上限額 30 万円)	１ケ月以上 12 ケ月以内 （3 ケ月以上推奨）	年間 ２～５名 程度	書類 及び面接

資料3 岐阜大学大学間学術交流協定校 交換留学（派遣）実績

国名	大学名	派遣年度										合計	
		H28 (2016)	H29 (2017)	H30 (2018)	R1 (2019)	R2 (2020)	R3 (2021)	R4 (2022)	R5 (2023)	R6 (2024)	R7 (2025)	大学別	国別
韓国	高麗大学校				1		1					2	2
中国	同済大学								1			1	1
オーストラリア	グリフィス大学	1	2						1	3	1	8	32
	シドニー工科大学	2	9	2	3			3	1	3	1	24	
タイ	カセサート大学	1										1	1
マレーシア	マレーシア国民大学							1				1	1
米国	ウェストバージニア大学			2								2	29
	ユタ州立大学			2					1	1		4	
	サンディエゴ州立大学			1			1	1	1			4	
	ノーザンケンタッキー大学	1	2	1	4		2	2	2	3	2	19	
カナダ	レイクヘッド大学			2				1				3	3
スウェーデン	ルンド大学		1		1							2	2
ドイツ	エルフルト大学			1	1		2				1	5	11
	バイロイト大学	1		2						2	1	6	
合計		6	14	13	10	0	6	8	7	12	6	82	

資料4 留学TO DOリスト

項目	チェック
留学したい国及び大学は決めたか	□（　　年　　月　　日）
いつ行きたいか	□（　　年　　月　　日）
どのような留学タイプにするか決めたか	□（　　年　　月　　日）
経済力が留学希望先の条件を満たすか	□（　　年　　月　　日）
語学力が留学希望先の要件を満たすか	□（　　年　　月　　日）
岐阜大学の成績が留学希望先の条件を満たすか	□（　　年　　月　　日）
岐阜大学でのプログラムの場合は,大学へ申請したか	□（　　年　　月　　日）
パスポートは取得したか	□（　　年　　月　　日）
受入れ許可は届いたか	□（　　年　　月　　日）
大学から留学許可書は発行されたか	□（　　年　　月　　日）
滞在先は決定したか	□（　　年　　月　　日）
電子渡航認証やビザは取得したか	□（　　年　　月　　日）
海外旅行保険に加入したか	□（　　年　　月　　日）
持ち物の準備は終えたか	□（　　年　　月　　日）
緊急連絡先リストを準備したか	□（　　年　　月　　日）

資料5 留学コストチェックシート

※留学先, 期間等により, 留学に必要な費用は大きく変わってきます。留学が近づくにつれて具体的な金額が見えてくる場合が多いですが, まずは大まかに見積もってみましょう。

	項目	金額	☞ワンポイントアドバイス
事前準備	資格試験受験料	円	TOEFL-iBT, IELTS を受験する場合, 30,000 円程度必要です。複数回受験する可能性も想定しましょう。
	パスポート発行手数料	円	5 年間有効:10,900 円（オンライン申請）,11,300 円（窓口申請） 10 年間有効:15,900 円（オンライン申請）,16,300 円（窓口申請） 新規申請する場合 , 窓口では上記の他 , 証明写真 , 戸籍謄本等が必要ですが , オンライン申請では , 戸籍謄本の原本なしに申請することが可能です。最新の情報は旅券センター HP 等で確認しましょう。
	小計	円	
留学決定後	ビザ申請手数料	円	国や期間によって異なります。必ず, 最新の情報を各国大使館 HP 等で確認しましょう。以下はその一例です。 例１）本学短期研修プログラムの場合（電子渡航認証） カナダ：7CAD, オーストラリア：20AUD 例２）交換留学の場合 米国：405USD, オーストラリア：2000AUD
	航空券代金	円	渡航先や経路, 時期によって変動します。 アジア：数万円～ 10 万円程度, 欧米：15 ～ 30 万円程度を見積もっておくと良いでしょう。
	学研災付帯海学（海外旅行保険）	円	保険料の目安は以下のとおりです。 1 か月：約 11,970 円, 3 か月：約 33,780 円 6 か月：約 75,990 円, 1 年：約 159,780 円
	プログラム参加費（授業料, 登録料等）	円	参加するプログラムや留学先によって異なります。以下はその一例です。 例１）本学短期研修プログラムの場合 ESL プログラム：約 40 ～ 50 万円 EST プログラム：約 50 ～ 55 万円 ※いずれもホームステイ（食事有り）費用を含む。 例２）交換留学の場合 授業料は免除されますが, 留学先のシステム登録料などで数千円程度必要な場合があります。
	現地加入保険料	円	留学先大学等で加入が義務付けられている場合があります。交換留学の場合, 米国で 20 ～ 25 万円, オーストラリアで 7 ～ 8 万円程度です。
	小計	円	
現地生活費	滞在費	円	留学先地域の物価によって変わります。欧米諸国で留学先の宿泊施設を利用する場合, 1 か月 10 ～ 15 万円程度を見積もっておくと良いでしょう。また, 本学短期研修プログラムの場合, ホームステイ費用としてプログラムの参加費に含まれます。
	食費	円	留学先地域の物価によって変わります。本学短期研修プログラムの場合, ホームステイ先での食事がプログラムの参加費に含まれます。交換留学の場合, 月々の食費を数万円に設定し, その範囲でやりくりしている方もいます。
	交通費	円	留学先の交通機関や通学距離によります。1 か月数千円～ 1 万円程度を見積もっておくと良いでしょう。
	小計	円	
合計		円	

資料6 持ち物チェックリスト

* 印のついた項目は，手荷物として機内へ持ち込まなければならない場合が多いため注意すること（航空会社によって異なるためよく確認すること）。
預ける荷物は紛失（ロストバゲージ）する可能性があることを考えて荷造りすると何を機内に持ち込むかが決まってきます。

類型	チェック	持ち物	備考
渡航に必須な書類等	□	*パスポート	渡航先によって必要な残存有効期間が異なるため注意
	□	*査証（ビザ）	必要に応じて
	□	*電子渡航認証	申請の写しを印刷しておくと安心
	□	*航空券（eチケット）	
	□	*海外旅行保険の証書	コピーを家族に渡しておくこと
	□	*J-TASカード	岐阜大学のプログラムで行く場合は携帯すること(p7.参照)
	□	*予防接種証明書	必要な場合
金銭管理	□	*現金（日本円と可能なら現地通貨）	当面の生活費を考慮すること
	□	*国際デビットカード, クレジットカードなどの決済手段	P.7～8参照
通信・電子機器	□	携帯電話 *充電器	充電器（コンセントタイプ）は預け荷物可だが,モバイルバッテリーは機内持ち込み
	□	*ノートパソコン	持っていく場合は機内持ち込み
	□	*電池・バッテリー類	予備のものであっても機内持ち込み
	□	*デジタルカメラ	持っていく場合は機内持ち込み
	□	Wi-Fi等のネットワーク環境	SIMまたはe-SIMは対応機種を確認
	□	変圧器	
	□	コンセント変換プラグ	
生活	□	スーツケース	預ける荷物がある場合は用意
	□	常に携帯する鞄	大事なものを肌身離さず持つ用
	□	現地の気候に合わせた衣服	
	□	*腕時計	時間の確認のためにあると便利
	□	常備薬・簡易救急セット	使いなれたものを
	□	化粧品・サニタリー用品	機内には液体の持ち込み制限があるため注意
	□	髭剃り	男性はあると重宝します
	□	歯ブラシ・歯磨き	滞在先で備え付けられていないケースも結構あります
	□	雨具	折り畳み傘かレインコートが便利
	□	*筆記用具とメモ用紙	機内で入国カードを書く際にあると便利
	□	現地の方への土産	日本を紹介できるものだとよい
先輩たちの声 （あったら便利だったもの）	□	リップクリーム	現地のものは肌に合わないことがあるそう
	□	日除け対策グッズ	現地購入でもいいけど持っていくと便利
	□	爪切り，耳かき	日本式のものが意外とないそう
	□	洗濯洗剤	ランドリーサービス代やコインランドリー代が浮くようです
	□	簡易物干し（ヒモと洗濯バサミ）	上記に同じ
	□	簡易スリッパ	機内やホテル等室内で活躍
	□	整髪料	いつも決めていたい方。スプレータイプは機内持ち込み不可。
	□	コンタクトレンズ・保存液・眼鏡	必要な場合は,ないと大変なことに
	□	虫除け対策グッズ	渡航先に応じて

資料7 留学関係参考ウェブサイトリスト

留学プログラムに関する情報

岐阜大学関係ウェブサイト

:交換留学情報

:短期研修
プログラム情報

:学内イベント情報

奨学金に関する情報

岐阜大学関係ウェブサイト

:海外に留学するための奨学金制度

文部科学省関係ウェブサイト

:JASSO海外留学情報サイト

:トビタテ！留学JAPAN

語学試験に関する情報

:TOEFL

:IELTS

危機管理に関する情報

外務省関係ウェブサイト

:在外公館

:国・地域情報

:海外渡航・滞在情報

:海外安全
ホームページ

:海外安全劇場

:パスポート

:国・地域別
「安全の手引き」

岐阜大学関係ウェブサイト

:海外渡航時の危機管理

:岐阜大学保健管理センター

その他ウェブサイト

:特定非営利活動法人
海外留学生安全対策協議会(JCSOS)

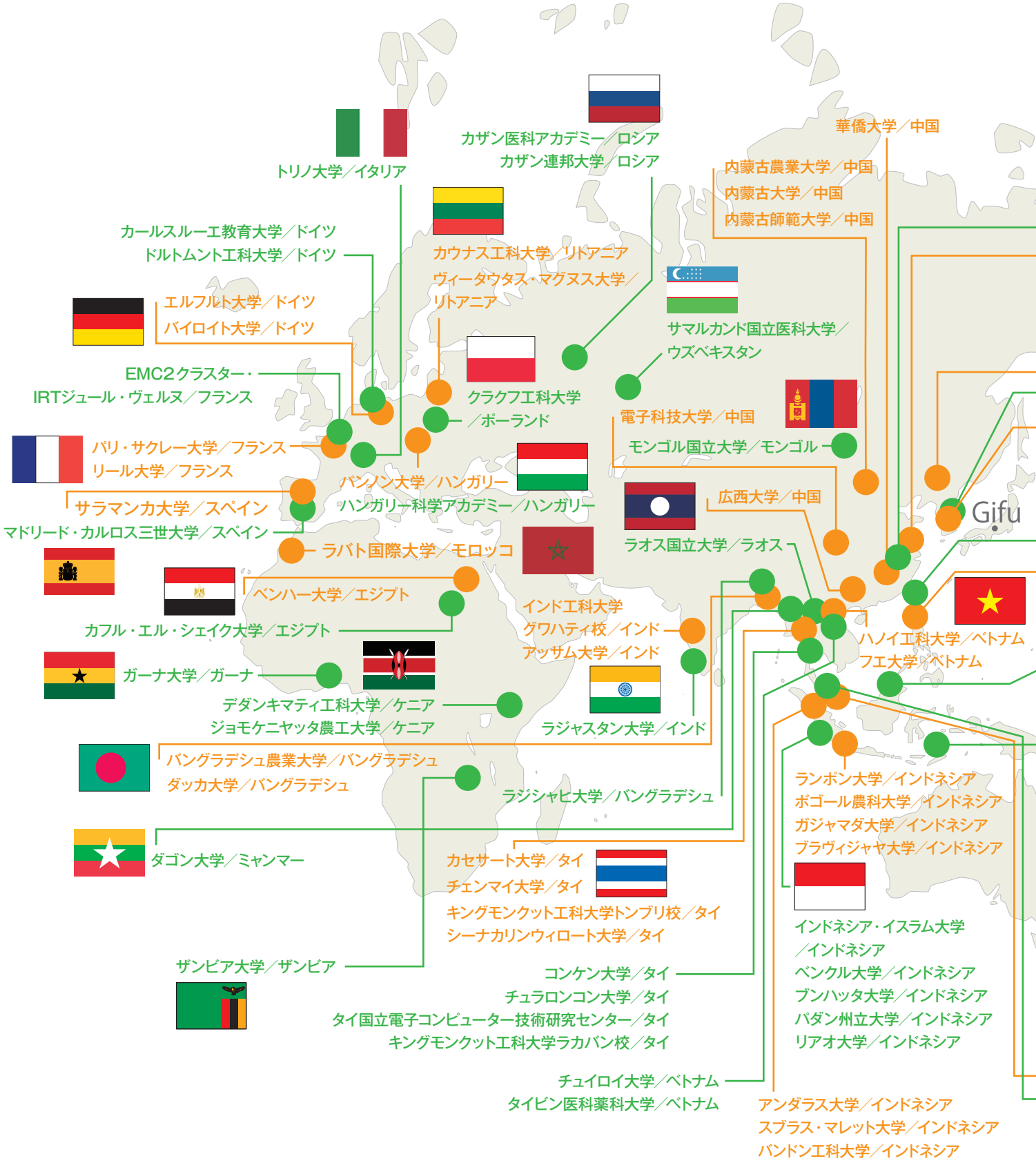
:FORTH/
厚生労働省検疫所

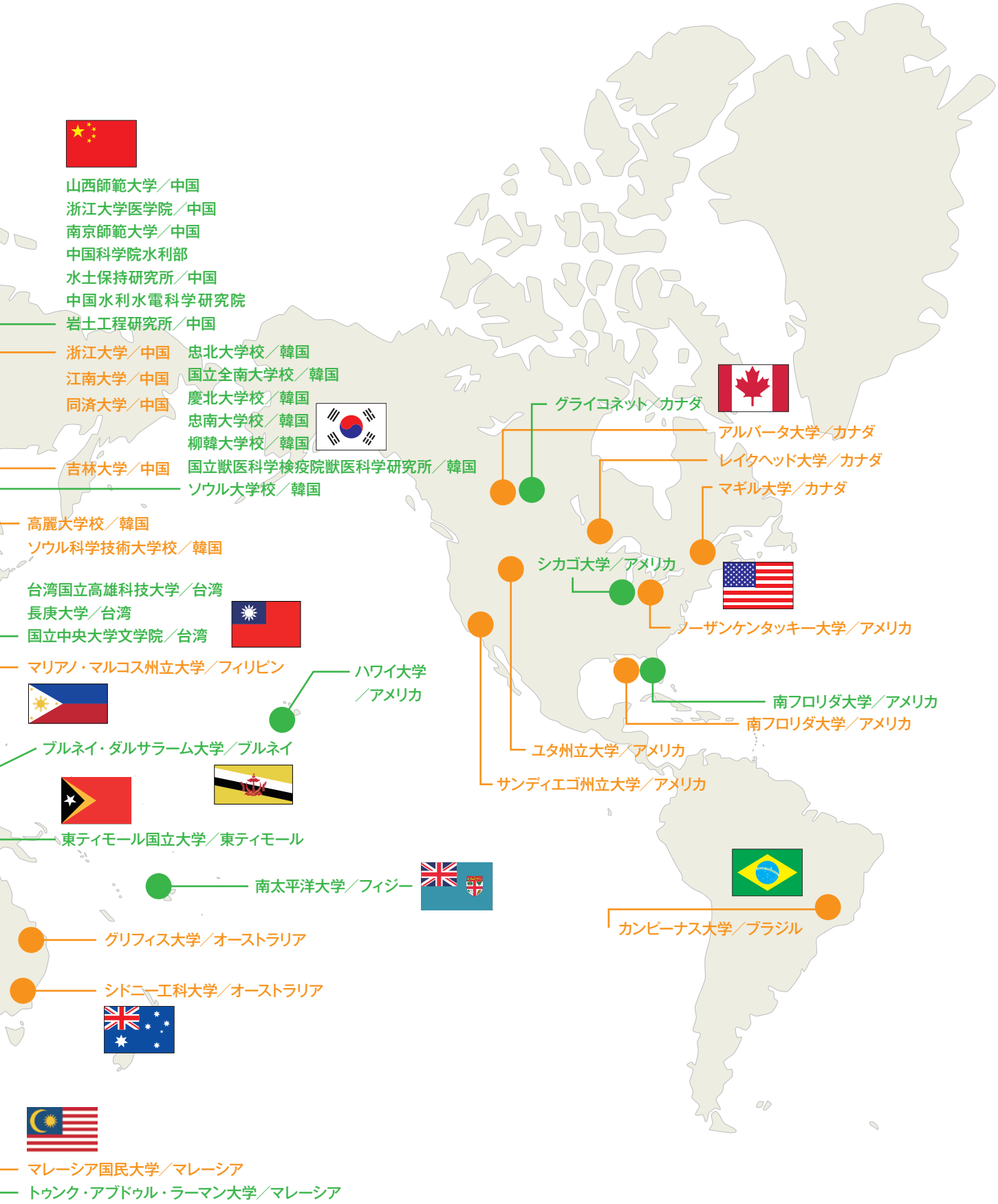
岐阜大学学術交流協定締結大学・機関

（2026年3月31日現在）

大学間学術交流協定

部局間学術交流協定




山西師範大学／中国
浙江大学医学院／中国
南京師範大学／中国
中国科学院水利部
水土保持研究所／中国
中国水利水電科学研究院
岩土工程研究所／中国
浙江大学／中国
江南大学／中国
同済大学／中国
忠北大学校／韓国
国立全南大学校／韓国
慶北大学校／韓国
忠南大学校／韓国
柳韓大学校／韓国
国立獣医科学検疫院獣医科学研究所／韓国
吉林大学／中国
ソウル大学校／韓国
高麗大学校／韓国
ソウル科学技術大学校／韓国
台湾国立高雄科技大学／台湾
長庚大学／台湾
国立中央大学文学院／台湾
マリアノ・マルコス州立大学／フィリピン
ハワイ大学／アメリカ
ブルネイ・ダルサラーム大学／ブルネイ
東ティモール国立大学／東ティモール
南太平洋大学／フィジー
グリフィス大学／オーストラリア
シドニー工科大学／オーストラリア
マレーシア国民大学／マレーシア
トゥンク・アブドゥル・ラーマン大学／マレーシア
グライコネット／カナダ
アルバータ大学／カナダ
レイクヘッド大学／カナダ
マギル大学／カナダ
シカゴ大学／アメリカ
ソーザンケンタッキー大学／アメリカ
南フロリダ大学／アメリカ
南フロリダ大学／アメリカ
ユタ州立大学／アメリカ
サンディエゴ州立大学／アメリカ
カンピーナス大学／ブラジル

国際性豊かな大学生活を

岐阜大学留学ガイドブック2026

2026年4月版／岐阜大学グローカル推進機構留学支援室
〒501-1193　岐阜県岐阜市柳戸1-1
TEL : 058-293-2146
EMAIL : outbound@t.gifu-u.ac.jp

本ガイドブックの情報は,編集時点での情報です。変更される場合がありますので,最新の情報はウェブサイト等で確認してください。

GIFU UNIVERSITY