

# study abroad

岐阜大学 留学ガイドブック2018



GIFU UNIVERSITY

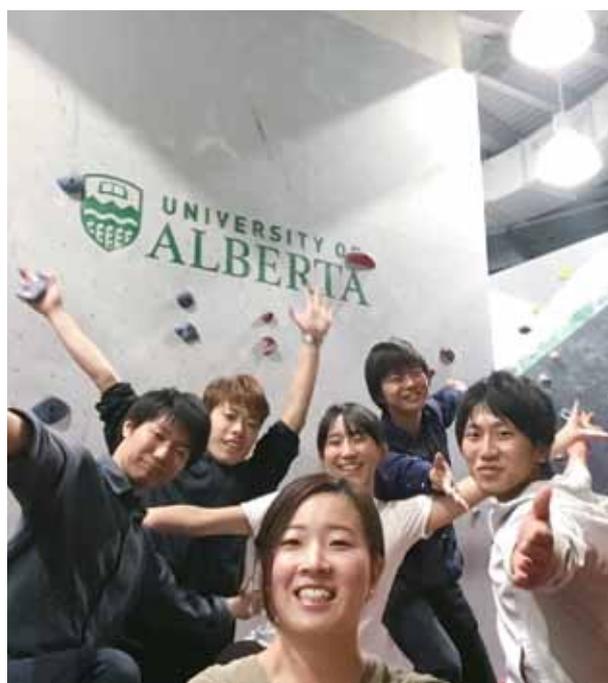
国立大学法人

岐阜大学

# 岐阜大学学術交流協定校一覧

大学間学術交流協定校（全学対象）			
国・地域	都市	大学	備考
アメリカ合衆国	サンディエゴ	サンディエゴ州立大学	
	ソルトレイクシティ	ユタ大学	学生交流なし
	ハイランドハイツ	ノーザンケンタッキー大学	
	モーガンタウン	ウェストバージニア大学	
	ローガン	ユタ州立大学	学生交流停止中
インド	グワハティ	インド工科大学グワハティ校	
インドネシア	ジョグジャカルタ	ガジャマダ大学	
	スラカルタ	スプラス・マレット大学	
	パダン	アンダラス大学	
	バンドル・ランボン	ランボン大学	
	ボゴール	ボゴール農科大学	
エジプト	ベンハー	ベンハー大学	
オーストラリア	ゴールドコースト	グリフィス大学	
	シドニー	シドニー工科大学	
	シドニー	シドニー大学	交換留学休止中
カナダ	エドモントン	アルバータ大学	交換留学対象外
	サンダーベイ	レイクヘッド大学	
	モントリオール	マギル大学	学生交流なし
韓国	全羅南道務安	木浦大学校	
	ソウル	高麗大学校	
	ソウル	ソウル科学技術大学校	
スウェーデン	ルンド	ルンド大学	
タイ	バンコク	カセサート大学	
	バンコク	タイ教育省基礎教育委員会	学生交流なし
	チェンマイ	チェンマイ大学	
	バンコク	モンクット王トンプリ工科大学	
中国	杭州	浙江大学	
	上海	同済大学	
	成都	西南交通大学	
	成都	電子科技大学	
	泉州	華僑大学	

国・地域	都市	大学	備考
中国	長春	吉林大学	
	南寧	広西大学	
	フフ・ホト	内モン師範大学	学生交流なし
	フフ・ホト	内モン古大学	
	フフ・ホト	内モン古農科大学	
	無錫	江南大学	
ドイツ	エルフルト	エルフルト大学	
	バイロイト	バイロイト大学	
ハンガリー	ヴェスプレーム	バンノン大学	
バングラデシュ	ダッカ	ダッカ大学	
	マイメンシン	バングラデシュ農業大学	
ブラジル	カンピーナス	カンピーナス大学	
フランス	オルセー	パリ第11大学	交換留学は医学部学生のみ
ベトナム	ハノイ	ハノイ工科大学	
マレーシア	バンギ	マレーシア国民大学	
リトアニア	カウナス	ヴィータウタス・マグヌス大学	
	カウナス	カウナス工科大学	



部局間学術交流協定校			
国・地域	都市	大学	備考
教育学部			
タイ	バンコク	シーナカリンウィロート大学教育学部	学生交流なし
中国	臨汾	山西師範大学	
ドイツ	カールスルーエ	カールスルーエ教育大学	
地域科学部			
アメリカ合衆国	フォートスミス	アーカンソー大学フォートスミス校	
フランス	ヴィルヌーヴ・ダスク	リール第3大学	
医学部			
アメリカ合衆国	タンバ	南フロリダ大学医学学群	学生交流なし
	ホノルル	ハワイ大学医学部	
韓国	清州	忠北大学校医学部	
タイ	コンケン	コンケン大学医学部	
中国	杭州	浙江大学医学院	
医学系研究科			
韓国	清州	忠北大学校医学部	
保健管理センター			
アメリカ合衆国	タンバ	南フロリダ大学医学学群	学生交流なし
工学部			
アメリカ合衆国	ベセスダ	国立衛生研究所・国立心臓血液研究所	
インド	ブネー	サー・バラシュラムブ・カレッジ	
インドネシア	バダン	バダン州立大学数学自然科学部	
	バダン	ブンハッタ大学	
	ベンガル	ベングル大学数学自然科学部	
	マラン	ブラヴィジャヤ大学数学自然科学部	
オーストラリア	ケンジントン	ニューサウスウェールズ大学	
韓国	光州広域	全南大学校工学部	
	大邱広域	慶北大学校工学部	
	大田広域	忠南大学校工学部	
	富川	柳韓大学校工学系列	
ケニア	ニエリ	デタンキマティ工科大学	
スペイン	マドリード	マドリード・カルロス三世大学工学部	
タイ	バンコク	チュラロンコン大学理学部	
中国	南京	南京師範大学エネルギー機械工学院	
ドイツ	ドルトムント	ドルトムント工科大学機械工学部	
	シュトゥットガルト	バーデン・ヴュルテンベルク州立太陽エネルギー・水素研究センター	

国・地域	都市	大学	備考
東ティモール	ディリ	東ティモール国立大学工学部	
ポーランド	クラクフ	クラクフ工科大学環境工学部	
マレーシア	カンバー	トゥンク・アブドゥル・ラーマン大学理工学部	
ミャンマー	マンダレー	マンダレー大学自然科学部	
	マンダレー	ヤダナボン大学自然科学部	
	メティラ	メティラ大学自然科学部	
NEW!	ヤンゴン	ダゴン大学自然科学部	
インフラマネジメント技術研究センター			
中国	陝西	中国科学院水利部水土保持研究所	学生交流なし
	北京	中国水利水電科学研究所岩土工務研究所	学生交流なし
複合材料研究センター			
フランス	ブゲネ	EMC2 クラスタ・IRT ジュール・ヴェルヌ	
流域圏科学研究センター			
NEW!	ノルウェー	トロムソ	トロムソ大学ノルウェー北極大学
ポーランド	クラクフ	クラクフ工科大学環境工学部	
応用生物科学部			
ガーナ	アクラ	ガーナ大学基礎応用科学部	学生交流なし
韓国	春川	国立獣医科学検疫院獣医科学研究所	学生交流なし
タイ	バンコク	チュラロンコン大学理学部	
	コンケン	コンケン大学農学部	
	コンケン	コンケン大学学際共同開発研究所	
バングラデシュ	ラジシャヒ	ラジシャヒ大学農学部	学生交流なし
NEW!	フィジー	スバ	南太平洋大学自然科学・工学・環境学群
フィンランド	ヘメーンリンナ	ハメ応用科学大学バイオエコノミーユニット	
モンゴル	ウランバートル	モンゴル国立大学地理地質学部	学生交流なし
連合農学研究科			
インド	シルチャー	アッサム大学生命科学部	
インドネシア	バンドン	バンドン工科大学生命科学工学部	
タイ	バンコク	チュラロンコン大学理学部	
ベトナム	ハノイ	チュイロイ大学	
連合獣医学研究科			
ガーナ	アクラ	ガーナ大学基礎応用科学部	学生交流なし
連合創薬医療情報研究科			
エジプト	カフル・エル・シェイク	カフル・エル・シェイク大学獣医学部	

NEW!

NEW!

NEW!



好奇心。

## 私たちが持つ好奇心は 社会で貢献するための 重要な要素になります。



新入生のみなさん、入学おめでとうございます。大学生となり、新たな気持ちで過ごされていることと思います。そんな今、幼少の頃を思い出してみてください。新しいものに触れ、聞き慣れない音に驚き、想像もつかない素晴らしい景色を見たときの感動、初めて知ることができた時の喜び。そして、もっと触れてみたいという好奇心と瞬発的動作。これら一連の感覚と体感、大学生活・研究生生活ばかりでなく、将来の社会人生活においても大切な感覚です。特に、私たちがもつ好奇心は、地域社会を含めた国際社会で貢献するための重要な要素になります。これからの大学生活の中で、十分に活かし、磨きを掛けていって下さい。

さて、海岸線近くにある山々の頂上付近に登れば、広い海原が視界に入ります。海辺を歩けば、潮の香が海の向こうからの誘いを運んできます。学生の頃の私は、有機化学や生化学が好きでした。潮風に吹かれながら海原を眺めていたとき、海外の大学生はどんな教科書で学んでいるのかが知りたくなりました。授業風景はどんなだろうか、キャンパスライフは、学生食堂のメニューは、等々、空想の世界に浸ったことを覚えています。皆さんの中にも、そんな気分になった方々も多いのではと想像しています。まさに「トビタツ」寸前ですね。私は、その想いから10年後にやっと「トビタツ」ことができました。

ところで、これらの夢や希望を実現するためにはどうしたらいいのだろうかなど、現実的な不安が皆さんの気持ちを邪魔するかもしれません。そんな皆さんために用意したのが、この「留学ガイドブック」です。

岐阜大学は海外18か国の48大学と大学間学術交流協定を、23か国の42大学44部局と部局間学術交流協定を結んでいます。これらの大学へは、相手大学の受入れ条件（語学力等）が満足されれば交換留学生として1年間学ぶことができる大学もあります。また、夏休みなどを利用した語学研修（ESL: English as a Second Language）コースも開かれています（有料）。まずは、短期間出掛けてみるのも良いですね。私たちは皆さんの留学生生活を種々の面から支援します。本学には約350名の外国人留学生が学んでいます。彼らと触れることによって、大学生活がより豊かなものになり、また帰国後は、母国や岐阜のことがもっと好きになることでしょう。

この「留学ハンドブック」が皆さんの役に立ち、国際性豊かな大学生活を送られますことを心より祈念しています。

岐阜大学学術交流協定校一覧 ..... 巻頭

グローバル推進本部長「ご挨拶」 ..... 巻頭

## 1.

**留学前** ..... 1

1) 留学の目的

2) 留学の種類

a | 交換留学

b | サマースクール ..... 2

c | 学部等が実施する短期派遣プログラム

d | 一般留学

e | 語学留学

3) 経済的支援 ..... 3

4) 留学に向けた準備

a | 情報収集

b | 留学の相談 ..... 4

c | 語学力研鑽

d | 留学の申請 ..... 5

e | 留学が決まったら ..... 6

f | 渡航直前 ..... 8

## 2.

**留学中** ..... 9

1) 到着後

a | 時差ボケ

b | 家族・友人、大学への連絡

c | 重要場所・連絡先の確認

d | 銀行口座の開設

e | 在外公館への在留届の提出 (ORRnet)

2) 留学生活の開始

a | 留学先の環境

b | 衣

c | 食

d | 住

e | 病気・ケガ

f | 文化・マナー

g | カルチャーショック

h   心構え .....	10
i   勉学計画	
j   月次留学報告書の提出（交換留学生のみ）	
k   月次在籍確認報告書の提出（奨学金受給者）	
l   悩んだときは…	
3) 危機管理と安全管理	
a   トラブルの予防	
b   トラブルに遭ったら	
c   緊急事態 .....	11
4) 留学に慣れてきたら	
a   生活スタイルの見直し	
b   勉学計画の見直し	
c   留学の終わりを考える	
5) 帰国に向けた準備	
a   帰国便の手配	
b   荷物まとめと送付	
6) 帰国	
a   空港・航空会社	

### 3.

留学後 .....	12
a   逆カルチャーショック	
b   学習成果報告書の提出（交換留学生のみ）	
c   今後の進路を見据える	
d   後輩への留学経験の伝導	

### DATA

#### 資料

岐阜大学交換留学（派遣）大学間学術交流協定校留学要件一覧 .....	資料 1
岐阜大学における留学に係る奨学金制度早見表 .....	資料 2
岐阜大学大学間学術交流協定校交換留学（派遣）実績 .....	資料 3
留学 TO DO リスト .....	資料 4
留学コストチェックシート .....	資料 5
持ち物チェックリスト .....	資料 6
留学関係参考ウェブサイト URL リスト .....	資料 7

# 1. | 留学前

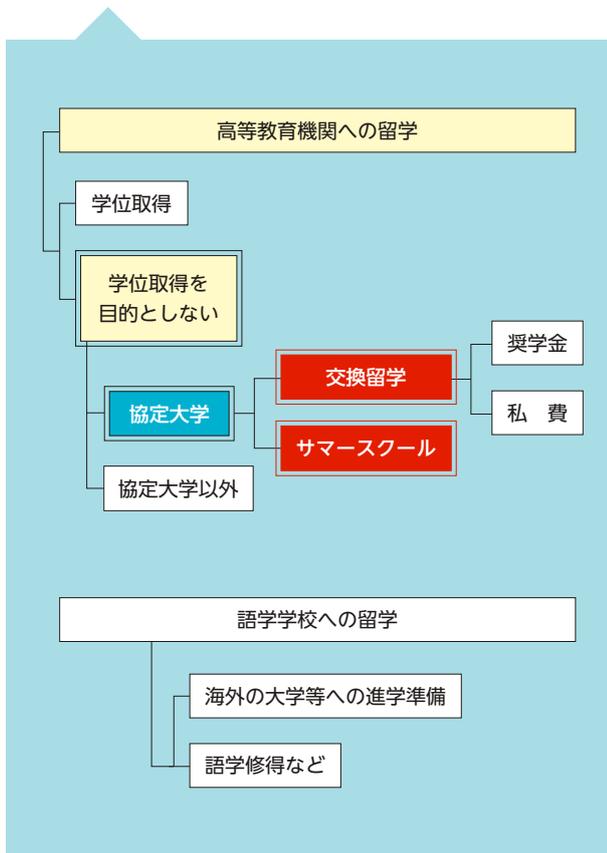
## 1) 留学の目的

将来グローバルに活躍したい、語学を習得したい、異文化を体験したい、海外ボランティアをしたい、海外に住む外国人の友人を作りたい、就職活動に役立てたい、スキル・経験値UPのための手段として留学を使いたい...など、留学の目的は多様で複合的です。留学の目的をはっきりさせると自分のとるべき留学のタイプが見えてくることもあります。

## 2) 留学の種類

大学の正規課程への留学、非正規で1学期から1年留学する交換留学、夏休みなど長期休暇を利用した短期語学留学(サマースクール等)、一般の語学留学など留学には様々な種類があります。自分の目的等に合わせて留学の種類を選択しましょう。

学校の種類、留学の目的、留学の時期等によって、様々な留学のタイプがありますが、大学で提供するプログラムはその中の学位取得を目的としない協定大学への留学をいいます。(下図赤枠参照)



## a | 交換留学

交換留学とは、岐阜大学と学生交流を含む学術交流協定を締結している海外の大学へ、語学力の研鑽はもちろん、専攻科目を学ぶことを目的に、短期間(1学期から1年)留学する制度です。この協定に基づいて派遣されたり受け入れられたりする留学生のことを交換留学生(Exchange Student)と言います。大学間学術交流協定に基づく交換留学は、所属学部にかかわらず利用が可能です(一部例外あり)。一方、部局間学術交流協定に基づく交換留学は当該部局に所属する学生のみが利用可能です。

ほかの留学と何が違うのか。

交換留学のメリット

授業料不徴収

交換留学では、学術交流協定に基づき、派遣先大学での授業料は徴収されません。

授業料免除

留学期間が本学の該当学期(前期4月1日~9月30日、または後期10月1日~3月31日)の全期間を超える場合、その学期の岐阜大学授業料全額が免除されます。

(例:留学期間8月~翌年5月の場合、後期分が免除)



単位認定

修業年限で卒業(修了)することも可能です。

申請にあたっては、授業内容、時間数、単位数がわかる成績証明書及びシラバスが必要です。

留学先大学で修得した授業科目が、岐阜大学のカリキュラムが規定する授業科目に相当する科目であることが前提であり、審査は授業内容やレベル、授業時間数等が勘案されます。単位が認定されない場合もありますので注意してください。実験、実習、教職科目等が多く課される学科等に在籍している場合は、標準修業年限での卒業(修了)が困難になる場合もあります。

留学前に所属の学務担当係で単位認定について確認しておくことが重要です。

交換留学の募集については、岐阜大学のホームページを参照してください。

<https://www.gifu-u.ac.jp/international/abroad/exchange.html>

## b | サマースクール

岐阜大学の夏期長期休暇中に、海外の協定大学等が実施する語学学習・アクティビティ・ホームステイ等を含むプログラムへ短期で留学するプログラムです。大学として実施するプログラム(全学生が対象)と各学部等が実施するプログラム(一般に実施学部等の学生のみが参加対象)とがあります。事前研修・オリエンテーション等を受講できる場合もあります。短期プログラム募集に関しては、毎年4月頃に説明会が行われる場合が多いため、プログラムを実施する部局等の学務担当窓口にお問い合わせください。

サマースクール実施例(全学生対象)						
国	大学	実施時期	期間	費用(前年実績)	募集人数	応募締切
韓国	ソウル科学技術大学校	7月中旬~下旬	12日間	3~5万円	3名	4月上旬
	木浦大学校	7月下旬~8月上旬	10日間程度	3~5万円	1名	4月下旬
オーストラリア	グリフィス大学	8月~9月	5週間	60万円	20名	5月上旬
カナダ	アルバータ大学	8月	3週間	50万円	30名	5月上旬

## サマースクールの特徴

留学先への申請手続きは大学から行います。この場合、宿泊先も留学先大学が手配します。

## 単位認定

サマースクールのうち、グリフィス大学(オーストラリア)およびアルバータ大学(カナダ)への留学は、帰国後、全学共通教育科目の英語の単位認定が可能です。夏休みの留学の場合、帰国後単位認定の手続きをすることで、同年度後期か翌年度前期の認定が可能です。

## 医学部看護学科1年 立川恵里花さん

夏休みを利用して、私はカナダ・アルバータ大学のESL(English as a Second Language)プログラムに参加しました。このプログラムに参加した主な目的は語学力を向上させることでしたが、実際にカナダで過ごしてみると、それ以外にもとても多くのことが学べました。

私が特に驚いたのは、あたりまえに多様性への配慮がされている社会を目の当たりにしたことです。たとえば、店頭にあるファンデーションの色が豊富である。街で見かける広告にヒジャブを被った女性が描かれている。トイレに使用済み注射器を捨てられる場所がある。科学館の展示パネルに読み上げ機能がついている。ATMが

車いすでも使いやすい仕様になっている。同性婚向けのウエディングカードが売られている。…といったように、どんな肌の色、信仰、持病、障がい、セクシュアリティを持つ人も排斥しない社会であることを直に感じて大きな衝撃を受けました。カナダ文化の授業で知ったTrudeau首相の「Diversity is our strength」という言葉が、ぐっと質量を伴って心の中に残りました。

一方で、日本はどうだろう、とも思いました。先に述べたようなことや先生の話、滞在中に入手したフリーペーパーなどから、バリアフリー化やインクルージョン社会の構築、多文化共生という点では、日本の社会はカナダのそれよりも10年以上遅れている



と感じました。けれど、人をカテゴリー化しない社会をつくるという私の目的がほぼ理想に近い形で実現されているのを見たことで、日本をそのように変えていくのもやはり不可能なことではないのだと勇気をもらいました。

英語を学ぼうと思って行ったカナダで、生活を通して学べることがここまであるとは思っていませんでした。今回の経験を今後のさらなる学びへと繋げていくことはもちろん、周りの人たちに積極的に発信していくことで、私と同じような考えを持っている誰かを勇気づけられたら嬉しく思います。

## c | 学部等が実施する短期派遣プログラム

各学部等が実施する短期派遣プログラムもあります。以下は、前年度実施実績のあるプログラムです。

- ・教育学部総合文化実習
- ・医学部医学科臨床実習プログラム
- ・医学部看護学科海外短期看護研修
- ・工学部短期派遣プログラム
- ・応用生物科学部短期派遣プログラム など

※以下の一般留学及び語学留学は岐阜大学が実施しているプログラムではありません。準備から渡航まで学生自身が行い、休学中や長期休暇期間中などに、学生個人の活動として渡航することになります。ただし、個人で渡航する場合であっても自身の所属する学部等へ海外渡航届を提出することを忘れないようにしましょう。

## d | 一般留学

岐阜大学を卒業(修了)後の学位取得を目的とする長期留学や、聴講生等の身分で学位取得を目的としない短期留学があります。入学条件、プログラム内容、費用等を調べたうえで、自分の目的に合った学校やプログラムを選ぶようにしましょう。

## e | 語学留学

夏休み等を利用して、海外の語学学校に通うことを言います。語学学校には、大学等の付属や提携語学学校と民間の語学学校とがあります。設置機関、入学条件、プログラム内容、費用等を調べたうえで、一般留学同様自分の目的に合った学校やプログラムを選ぶようにしましょう。

STUDY ABROAD



学生による留学体験記

### 3) 経済的支援

留学するためにはお金がかかります。経済的支援の情報はこまめに確認するようにしましょう。ここでは、主に岐阜大学で提供されている経済的支援について紹介します。

#### 免除タイプ

交換留学では以下の利益が享受できます。  
授業料不徴収 ( p1 a | 交換留学参照 )  
授業料免除 ( p1 a | 交換留学参照 )

#### 給付タイプ(奨学金)

交換留学で留学する際は、私費留学のほか、独立行政法人日本学生支援機構 (JASSO) の「海外留学支援制度 (協定派遣) 奨学金」, または本学の「岐阜大学短期留学 (派遣) 奨学金」を受給しながら留学できる場合があります。

また、短期プログラムへの参加の場合は、「岐阜大学短期海外研修奨学金」(学部学生対象) や「岐阜大学優秀学生の海外派遣プログラム」(学生表彰者及び応援奨学生が主な対象。該当しない学生も申請可能な区分あり), 「パロー・Vドラッグ海外研修奨学金」(大学院生対象) などの奨学金制度があります。岐阜大学短期海外研修奨学金への申請は岐阜大学のプログラム以外の語学留学等であっても申請可能です。

実践的な活動を含む留学を行う場合は、文部科学省が中心となって実施されている、官民協働の留学支援制度「トビタテ! 留学JAPAN 日本代表プログラム」に応募できる場合もあります。本プログラムへの応募は、基本的には岐阜大学が取りまとめて申請します。

詳細は巻末の資料2「岐阜大学における留学に係る奨学金制度早見表」や岐阜大学ホームページ「海外に留学するための奨学金制度 (下記URL)」を参照してください。

海外に留学するための奨学金制度:

[https://www.gifu-u.ac.jp/international/abroad/scholarship\\_jp.html](https://www.gifu-u.ac.jp/international/abroad/scholarship_jp.html)

この他、岐阜大学のプログラムはもちろん、それ以外で海外の大学への留学を希望する場合であっても、外国政府・地方自治体・民間団体等の奨学金制度があります。これは、岐阜大学の制度ではないため、学生は直接、各国の大使館や実施機関に申請を行う必要がありますが、以下の岐阜大学のサイトでも情報提供をしています。

[https://www.gifu-u.ac.jp/international/abroad/scholarship\\_jp.html](https://www.gifu-u.ac.jp/international/abroad/scholarship_jp.html)

### 4) 留学に向けた準備

#### a | 情報収集

##### 留学 (希望) 先の基本情報を知る

##### 外務省

国・地域情報:

<http://www.mofa.go.jp/mofaj/area/index.html>

海外渡航・滞在情報:

<http://www.mofa.go.jp/mofaj/toko/index.html>

海外安全ホームページ:

<http://www.anzen.mofa.go.jp/index.html>

海外安全パンフレット:

<http://www.anzen.mofa.go.jp/pamph/pamph.html>

海外安全劇場: <http://www.anzen.mofa.go.jp/video/>

##### 岐阜大学

海外での健康管理:

<http://www.hoken.gifu-u.ac.jp/international.html>

##### 独立行政法人日本学生支援機構 (JASSO)

海外留学支援サイト: <http://ryugaku.jasso.go.jp/>

##### 経済的支援の情報を探す

##### 岐阜大学独自の奨学金 (給付型)

巻末資料2「岐阜大学における留学に係る奨学金制度早見表」参照

海外に留学するための奨学金制度:

[https://www.gifu-u.ac.jp/international/abroad/scholarship\\_jp.html](https://www.gifu-u.ac.jp/international/abroad/scholarship_jp.html)

この他、外国政府・地方自治体・民間団体等の奨学金制度等があります。これは岐阜大学の制度ではないため、学生は直接、各国の大使館や実施機関に申請を行う必要があります。給付型か貸与型か、併給ができるかどうかなど様々な条件・態様があるため、よく調べ条件に合うものを見つけましょう。

JASSO海外留学の奨学金:

<http://ryugaku.jasso.go.jp/scholarship/>

## b | 留学の相談

まずは家族に相談しましょう。そのうえで留学を希望する場合は、所属する学部・研究科の指導教員や学務担当係に相談しましょう。友人や留学経験者に相談するのもいいでしょう。グローバル推進本部留学支援室(図書館1階)や交流ラウンジ(全学共通教育棟4階)では、留学に関する相談・情報収集が可能です。

留学支援室: 058-293-2146 交流ラウンジ: 058-293-3392

大学間学術交流協定への留学申請手続きは留学支援室で、部局間学術交流協定への留学手続きは当該学部学務担当係が対応します。また、交流ラウンジでは、協定大学から送付される資料、交換留学生の留学報告書等が閲覧できます。

## c | 語学力研鑽

多くの協定大学でTOEFL iBT (Internet-Based Testing) や IELTS (International English Language Testing System) などの語学能力が要求されます。交換留学については、各協定大学が定める語学をはじめとする各種要件を満たさなければ留学できません。語学要件を定めていない協定大学もありますが、留学生生活を支障なく送るため、語学力をできるだけ伸ばすように努めてください。協定大学が定める交換留学募集要件は、巻末の資料1「岐阜大学交換留学(派遣)大学間学術交流協定校留学要件一覧」を参照してください。ただし、要件は変更されることがあります。交換留学の申請を行う前に、必要な要件を必ず所属部局等で確認してください。

### TOEFL iBT

※ETS (Educational Testing Service) ウェブサイト (<https://www.ets.org/jp/toefl>) より

TOEFL iBTは、大学レベルの英語を使用及び理解する能力を測定するテストです。さらにListening, Reading, Speaking, Writingの各スキルを組み合わせて、学術的な課題を遂行する能力も評価されます。

#### テスト内容

TOEFL iBTは、インターネットを介して英語で実施されます。テストは4つのセクション(Listening, Reading, Speaking, Writing)で構成され、テスト全体の所要時間はおよそ4時間30分で、どのセクションもオンラインで受験します。

#### 実施日及び実施場所

TOEFL iBTは、年間50回以上実施され、実施会場は日本国内で約100か所のテストセンターがあります。このテストはその都度受験料を支払えば、何回でも受験可能ですが、次の受験まで12日間あける必要があります。

### 受験料

受験料は、日本で受験する場合、通常の申込みで235米ドル(2018年2月現在)となっています。

※受験料、試験日、テストセンター、形式等については、TOEFLホームページ (<https://www.ets.org/jp/toefl>) で各自確認して申し込んでください。

### テスト結果

結果は、通常テスト日から10日後にオンラインで確認できます。また、希望者には1か月程度で、より詳細な結果が郵送されます。

## IELTS

※公益財団法人日本英語検定協会ウェブサイト (<http://www.eiken.or.jp/ielts/>) より

IELTSは、海外留学や研修のために英語力を証明する必要がある方、およびイギリス、オーストラリア、カナダなどへの海外移住申請に最適なテストです。イギリス、オーストラリア、カナダ、ニュージーランドのほぼ全ての高等教育機関で認められており、アメリカでもTOEFLに代わる試験として入学審査の際に採用する教育機関が3,000を超え、英語力証明のグローバルスタンダードテストとして世界中で受験者が増え続けています。

### テスト内容

IELTSには、アカデミック・モジュールとジェネラル・トレーニング・モジュールの2種類があります。いずれも、リスニング、リーディング、ライティング、スピーキングの4つのテストで構成されており、リーディングとライティングに関しては、アカデミック・モジュールとジェネラル・トレーニング・モジュールでは試験問題が異なります。

アカデミック・モジュールは、受験生の英語力が、英語で授業を行う大学や大学院に入学できるレベルに達しているかどうかを評価するものです。

### 実施日及び実施場所

IELTSは全国14都市で、ほぼ毎週実施しています。ただし、実施会場は試験日により異なります。

### 受験料

受験料は、日本で受験する場合、通常の申込みで25,380円(2018年2月現在)となっています。

※受験料、手数料、試験日、テストセンター、形式等については、IELTSホームページ (<http://www.eiken.or.jp/ielts/>) で各自確認して申し込んでください。

## 英語以外の語学

英語を母国語または公用語としていない大学等へ留学する場合、英語以外の語学能力の証明が必要になることがあります。必要語学能力をよく確認してください。

## d | 留学の申請

### 岐阜大学のプログラム

#### サマースクール(夏期短期語学留学)

短期プログラム募集に関しては、毎年4月頃に説明会を行っています。プログラムは提供されますが、実費で行くことになります。部局単位で実施しているプログラムもあります。

#### 交換留学

岐阜大学の大学間学術交流協定大学に交換留学を希望する場合は、原則として留学予定の学年の1学年前に、所属学部等の学務担当係を通じて、必要書類を提出する必要があります。募集は例年8月から9月にかけて岐阜大学ホームページや学内・所属学部等の掲示板等で案内します。所属学部等へ申請したのち、原則として第一次選考(書面)と第二次選考(面接)を通じて留学の可否が決定されます。慎重に留学希望大学を選ぶようにしてください。学内選考で留学が認められた後、留学先大学等へ申請します。留学先大学等で受け入れが認められ

れば留学が決定します。

全学での選考を通過した学生は、留学支援室からの留学希望先大学への申請後、本人から大学へ申請します。多くの大学がオンライン申請で受け付けています。留学希望先大学から受け入れが認められて初めて交換留学が決定します。

所属学部への提出書類(主なもの)

1. 勉学計画書(和・英)
2. 在学証明書(和・英)
3. 成績証明書(和・英)
4. 英語圏の応募者についてはTOEFL iBTスコアレコード  
又はIELTSアカデミック・モジュールのスコアレコード

英語圏以外の応募者については、留学先大学が求める「語学能力証明書」又は「語学能力が証明できる文書」

※上記に加え、所属学部等で推薦書が準備されます。

### 交換留学実現までのスケジュール

留学の実現には多くの手続きと労力が必要です。以下はおおよその交換留学出願のスケジュールです。出願直前にあせることのないよう早めに準備しましょう。

第1次交換留学生募集 奨学金を受給または私費留学で翌年度4～3月に留学を希望する学生	時期	第2次交換留学生募集 私費留学で当該年度内の1～3月に留学を希望する学生
留学までの道のり		留学までの道のり
留学の計画 情報収集(資料請求)・必要語学能力到達のための勉強・受験	2年～1年半前	留学の計画 情報収集(資料請求)・必要語学能力到達のための勉強・受験
募集開始 学部選考 ※選考方法は学部により異なります。	留学開始前年度	留学の計画 情報収集(資料請求)・必要語学能力到達のための勉強・受験
全学 一次選考(書面)		
二次選考(面接)		
結果通知 ※所属学部を通じて通知されます。		
留学希望先大学への申請(希望先大学によって時期は異なる) ※最初の手続きは岐阜大学が行います。		
入学許可 渡航手続き開始	留学開始予定年度	募集開始
渡航 ※留学先での授業開始より前に渡航するようにしましょう。		学部選考 ※選考方法は学部により異なります。
留学スタート! 【目標: 年 月】		全学 一次選考(書面)
		二次選考(面接)
		結果通知 ※所属学部を通じて通知されます。
		留学希望先大学への申請(希望先大学によって時期は異なる) ※最初の手続きは岐阜大学が行います。
		入学許可
		渡航手続き開始
		渡航 ※留学先での授業開始より前に渡航するようにしましょう。
		留学スタート!(1月～3月までに開始) 【目標: 年 月】
帰国	留学開始から半年～1年後	帰国

### 結果通知

交換留学生としての受入れが決定し、入学手続きに必要な書類を受け取った後は、留学先大学の担当者を通じて必要な手続きを速やかに進めるように心がけてください。必要な場合は留学支援室がバックアップします。

遅くとも出発予定日の1か月前にはすべての関係手続きが終わっていることを目安にしてください。

### 学部等が実施する短期派遣プログラム

各学部等が実施するプログラムは、各学部担当係等に直接問い合わせてください。

### その他のプログラム

#### トビタテ！留学JAPAN日本代表プログラム

「産業界を中心に社会で求められる人材」「世界で、又は世界を視野に入れて活躍できる人材」を育成することを目的として、2014年から官民協働で始まった海外派遣プログラムです。帰国後は海外体験の魅力を伝えるエヴァンジェリスト（伝道師）として日本全体の留学機運を高めることに貢献することが期待されています。

<http://www.tobitate.mext.go.jp/>

## e | 留学が決まったら

### 渡航前準備

#### 旅券（パスポート）の取得

パスポートは早めに取得してください。残存有効期間が1年未満なら、留学出発前に新しいパスポートに切り替えることができます。留学途中で有効期限が切れないように手続きをしてください。

<http://www.mofa.go.jp/mofaj/toko/passport/index.html>

#### 電子入国申請

後述の査証（ビザ）を取得しない場合であっても、アメリカ合衆国の電子渡航認証（ESTA）等、渡航前に入国の意思を表明するため、オンラインで申請しなければならないことがあります。短期滞在であっても申請が必要か否かを事前に調べておきましょう。

#### 査証（ビザ）の取得

一定期間以上滞在する場合、学生ビザの取得が必要となる場合があります。国によって必要書類、発行までに要する期間、申請手数料等、規定が異なります。規定は予告なく変更されることがあるため、必ず最新情報を取得し、余裕を持って手続きを行いましょう。

国によってはビザ取得のために在日本国大使館・領事館等での面接が義務づけられている場合があります。また査証（ビザ）申請には、パスポートの残存有効期間が定められている国もあります。

#### 航空券の取得

1年未満の滞在で帰りの日程が定まっていない場合は、帰国日の変更が可能なオープンチケットを利用できます。学期開始日より少し早めに渡航し、滞在先や学校周辺の様子を把握する等、現地の生活に慣れることも考慮に入れて取得しましょう。

#### 海外旅行保険への加入

留学や研修などで海外に渡航する場合は、必ず海外旅行保険に加入してください。クレジットカードに付帯している保険は、補償が手厚いとは言えないものが多かったり、そのクレジットカードを使用しないと保険が適用されなかったり様々な制約があるため注意が必要です。

岐阜大学のプログラムで留学する場合は、公益財団法人日本国際教育支援協会（JEES）が運用する学生教育研究災害傷害保険（学研災）付帯海外留学保険（付帯海学）に加入します。この保険は、学研災加入者のみがプラスアルファで加入することができるものです。学研災には入学時に多くの学生が加入していますが、付帯海学を利用する学生は、加入前に必ず学研災に加入しているか確認し、そうでなければ加入してください。学研災の加入については、学務部へ問い合わせてください。付帯海学については、留学支援室に相談してください。なお、付帯海学の加入は所属の学務係を通して行います。

本学から派遣される学生は、付帯海学への加入に加え、後述の危機管理アシスタントサービス（J-TAS）を無料で利用できます。補償内容、金額を確認し、保護者等との情報共有を欠かさないようにしましょう。

歯科治療の補償が含まれない場合が多いため、歯の治療は渡航前に終えておくことが望ましいです。

#### J-TASシステム

前述の学研災付帯海学に加入することを条件に、特定非営利活動法人海外留学生安全対策協議会（JCSOS）が提供する危機管理アシスタンスサービス（J-TAS）を無料で利用することができます。これにより、海外にいる間に事故やトラブルに遭遇しても、24時間365日、無料通話による日本語のサポートを受けることができます。サポート内容は大学にも連絡がいきます。学研災付帯海学への加入手続き時に併せて大学が加入手続きを行います。

参考：特定非営利活動法人海外留学生安全対策協議会（JCSOS）：

[http://www.jcsos.org/support\\_d.html](http://www.jcsos.org/support_d.html)

## 金銭管理

現地での金銭管理はもちろん自分で行うこととなります。決済手段がないのは死活問題となりかねません。生活スタイルや安全性などを考慮して自分に合ったお金の管理をしましょう。複数の管理方法を考えておくことが望ましいです。出資してもらう場合は必ず、そうでない場合でも保護者等と管理方法について相談しましょう。

### 現地通貨

当座の生活に必要な金額は、現地通貨で支払うことができるようにしておく必要があります。日本国内で両替が可能であれば、事前に現地通貨に替えて携行し、クレジットカードなどと併用することをお勧めします。留学が長期にわたる場合は、現地で銀行口座を開設し、日本から送金してもらうのも安全な方法の一つと思われます。

### 国際キャッシュカード

日本の銀行の預金を現地通貨で引き出せる国際キャッシュカードも便利な決済手段の一つです。日本の銀行口座から現金を移す手間がいらないので便利。一方、取扱銀行によって必要となる各種手数料が異なります。普段皆さんが利用する銀行等のキャッシュカードを海外でも利用できるようにしたものと考えるとイメージしやすいでしょう。

### 国際デビットカード

デビットカードとは、前述のキャッシュカードと後述のクレジットカードの間に位置するカードと考えてください。手持ち現金がなくともクレジットカードのように利用できますが、使用后すぐに支払った金額が銀行の預金口座から引き落とされます。つまり口座に残高がないと使用できません。カードによって取扱手数料が異なります。

### クレジットカード

クレジットカードは国際的に信用のあるブランド（VISAやMasterCardなど）のものを作ることが望ましいです。携行したカードがうまく機能しない場合に備え2ブランドほど持っておくと安心です。カードによって取扱手数料が異なります。ただし、一般的にクレジットカードは使いすぎる場合があるため、適切に利用してください。また、クレジットカードで現金を引き出すいわゆるキャッシング機能は、金利が非常に高いため、利用する場合はよく考えてからにすることを推奨します。

## 海外生活で使えるライセンス

### 国際学生証

海外旅行などの際に国際学生証を作っておくと、現地で学割が効く場合があります。ただし、現地の大学に正式に在籍する場合は、学生証が発行されることが多いため必要がないかもしれません。

### 国外運転免許証（国際免許）

日本の普通運転免許を取得している場合、国によっては、事前に国内の運転免許交付施設で国外運転免許証を発行しておけば、現地で車の運転が可能です。ただし、海外では日本と交通ルールが異なる場合があるため、運転には注意が必要です。

## 現地情報収集と渡航前にしておくこと

### 危機管理オリエンテーション

岐阜大学では、毎年海外渡航が増える夏前に、自らの危機管理意識を醸成するオリエンテーションを開催しています。短期で海外旅行へ行く予定の学生から本学のプログラムによって長期で留学する学生まで、海外へ行く学生は必ず参加してください。海外留学を考えている学生の情報収集にも非常に有益です。

### 健康診断・予防接種（ワクチン）

国や学校によっては、出願時や入国時、入学時に健康診断書や予防接種証明書の提出を要求されることがあるため事前に確認しましょう。また、自分の身を守るという観点からも、破傷風、肝炎等、地域に応じて必要と思われる予防接種は受けておきましょう。予防接種は、数回接種する必要がある場合や、渡航の半年ほど前から準備が必要な場合があります。健康診断や予防接種に関しては、岐阜大学保健管理センターに相談することも可能です。公益社団法人全国大学保健管理協会国際連携委員会の発行する「海外留学 健康の手引き」も参照してください。これは保健管理センターのウェブサイトにも掲載されています。

<http://www.hoken.gifu-u.ac.jp/international.html>

### 所属学部等への海外渡航届の提出

海外で何かが起こった時に、あなたがそこにいる可能性があるか、安否を確認できるかを迅速に確認することが非常に大切になります。大学のプログラムで留学する場合でも、個人的に旅行する（私事渡航）場合でも所属する学部等に海外渡航届の提出が必要か必ず学部等に確認してください。

### 「たびレジ（外務省海外旅行登録）」登録

3か月未満の滞在の場合は、渡航前にたびレジに登録しましょう。3か月以上の滞在の場合は、渡航後に現地で在留届を提出します。これは不定期に現地の在外公館等から治安や安全情報を含む重要な情報が送られてくるシステムです。登録を忘れずに

してください。なお、岐阜大学のプログラムで留学し、学研災付帯海学に加入する場合は、大学がこのたびレジへの登録手続きを併せて行います。登録直後から関連情報が届くため、渡航の一週間程度前に登録することをお勧めします。また、渡航予定がなくとも、海外安全情報を入手したい場合は簡易登録をすることも可能です。

<https://www.ezairyu.mofa.go.jp/tabireg/>

#### アパート等の引き払い

1年程度留学する場合は、アパートを引き払うほうが経済的な場合もあります。アパートを引き払う場合は計画的に手続きをしましょう。

#### 現地での連絡手段

一般に、日本のキャリアと契約している携帯電話を海外で使用すると非常に高額になります。渡航前に海外での連絡手段をどうするかよく確認しましょう。

#### 航空会社・空港

利用する航空会社によって預ける荷物や機内に持ち込める手荷物の種類・個数・重量の制限が異なります。大切なものを搭乗前に捨てることになったり、重量超過で超過料金を請求されたりしないよう、あらかじめ航空会社のホームページで確認しましょう。

空港によっては、広大な敷地を有し複数のターミナルを備えている場所もあります。自分のフライトがどのターミナルから発着するのか事前に確認しましょう。

## f | 渡航直前

#### 体調管理

希望と不安を胸に旅立つ直前、体調を崩すと現地到着後の様々な手続きも困難になります。万全の体調で渡航できるよう心がけましょう。

#### 現地安全情報確認

現地の情報にアンテナを張っておくことが重要です。これまで説明してきた様々な手段を通じ、現地の安全情報を確認しておきましょう。



## 2. | 留 学 中

---

### 1) 到着後

---

#### a | 時差ボケ

---

留学先によっては日本と大きな時差があります。時差ボケが残っているときは無理せずゆっくり休み、少しずつ治していきますましょう。

#### b | 家族・友人、大学への連絡

---

まずは家族や友人へ無事到着したことを伝えましょう。次に、大学間学術交流協定に基づく交換留学の場合は、連絡先(住所・電話番号・電子メールアドレス)が決まったら、所属学部等の学務担当係とグローバル推進本部留学支援室留学支援係 ([direcent@gifu-u.ac.jp](mailto:direcent@gifu-u.ac.jp)) に報告してください。

#### c | 重要場所・連絡先の確認

---

在外公館(大使館・領事館)、病院、警察署、市役所、留学先大学の滞在先周辺を把握することは重要です。所属部署の事務室等の場所、連絡先を確認しておきましょう。渡航前に地図上で確認してあったとしても実際に目でみるのが大切です。

#### d | 銀行口座の開設

---

滞在が長期に渡る場合、現地の銀行で口座を開設することも考えられます。国や留学先機関によっては口座開設が要求される場合もあります。

#### e | 在外公館への在留届の提出(ORRnet)

---

現地に3か月以上滞在する場合、「在留届」を在外公館(日本国大使館・総領事館)に提出することが義務づけられています。この情報をもって、有事(事件、事故、被災など)の際の外務省からの安否確認、緊急連絡、救援活動、留守宅への連絡等が行われます。必ず提出してください。

提出方法は、窓口への提出、郵送、ファクシミリ、ウェブ提出が可能です。インターネット環境があればウェブでの電子届出(<http://www.ezairyu.mofa.go.jp/>)が便利です。ぎりぎり3か月に満たない場合であっても提出しておくことで安心です。

### 2) 留 学 生 活 の 開 始

---

#### a | 留学先の環境

---

留学先の日本国大使館・領事館が発行している「安全の手引き」で、現地事情に即した防犯対策等、現地の環境を確認しましょう。

#### b | 衣

---

日本とは気候・天候などが異なるため、事前に調べて適切な服装を。

#### c | 食

---

ホームステイ先で食事がついている、外食する、自炊するのいずれかになります。学生寮に食事付きのプランが用意されている場合もあります。

#### d | 住

---

ホームステイ、学生寮、ホテル滞在などプログラム、留学態様や現地の物価などによって滞在方法を決めましょう。

#### e | 病気・ケガ

---

言語の壁があり細かな症状を伝えるのが困難であったり、医療・保険の施策等が異なったりと医療状況は国によって異なります。

#### f | 文化・マナー

---

日本では普通のことであっても海外では非常識ととられる場合があります。特に滞在先の禁忌やタブーなどの情報はあらかじめ知っておきましょう。

#### g | カルチャーショック

---

カルチャーショックは異文化適応のための自然な過程です。カルチャーショックは、表面的なものにとどまらず、自分自身の根幹である考え方、生き方、存在そのものを揺るがす場合もあり、その影響が疲労感、あせり、不安、神経質、憂鬱、睡眠不足、摂食障害、対人恐怖症等となって現れることもあります。カルチャーショックについてあらかじめ知っておくことが大切であり、実際に感じたときに、身近なアドバイザー、カウンセラーや友人に気軽に相談しましょう。

カルチャーショックを肯定的に受け止め、違いを「違い」として認め、その困難を自分なりに乗り越えられれば、自国と他国の長所と短所を冷静に比較できる目を持つことができるよう

になります。さらに、どちらの文化でも状況に応じて、臨機応変に行動を使い分ける能力が培われるでしょう。

## h | 心構え

日本とは様々な点で異なる環境で生活することになります。予想もしないようなことが起こることも考えられます。常に緊張感をもって、トラブルに巻き込まれないよう細心の注意を払いましょう。その上で、楽しく充実した留学生活を送ってください。岐阜大学のプログラムで留学する場合は、本学と学術交流協定校との契約に基づいて過去の先輩たちが築き上げてきた信頼関係に成り立っています。それを後輩に伝えていくためにも、岐阜大学の代表であるという自覚を持って過ごしましょう。

## i | 勉学計画

自分の留学目的が、留学を終える段階でできるだけ達成されているよう勉学計画を立てましょう。短期で留学する場合は1日、1週間ごとの計画、長期で留学する場合はそれに加え1か月、半年ごとの計画など先を見据えてその目標にどのようにアプローチするかあらかじめ考えることが重要です。

## j | 月次留学報告書の提出 交換留学生のみ

毎月初めに前月の留学生活について留学報告書を作成し電子メールで提出してください。

宛先:留学支援係(direcent@gifu-u.ac.jp) cc:自身の所属学部等の学務担当係(アドレスがわからなければ学務係か留学支援係に確認してください)

留学報告書は、今後の留学希望者への閲覧等による情報提供に利用されることがあります。所属・氏名等が知られたくない場合は、その旨申し出てください。

## k | 月次在籍確認報告書の提出(奨学金受給者)

岐阜大学の留学にかかる奨学金を受給する学生のうち月次奨学金を受給する場合は、毎月の「在籍確認」をもって奨学金が支給されます。毎月月初に必ず提出してください。

## l | 悩んだときは…

留学中に当初、予想もしなかった深刻な状況に陥ったり、深く悩んだりすることがあったら、一人で悩まずに必ず誰かに相談して助けを求めてください。あなたの状況がよくわかる留学先のカウンセラー、友人、日本の家族等に相談するのがよいでしょう。

もちろん岐阜大学もあなたを応援します。気軽に連絡してください。

岐阜大学グローバル推進本部留学支援室留学支援係

Inbound and Outbound Student Affairs Section, Inbound and Outbound Student Affairs Office, Gifu University Head Office for Glocalization

電話:+81-58-293-2146

電子メールアドレス:direcent@gifu-u.ac.jp

## 3) 危機管理と安全管理

### a | トラブルの予防

あなたは旅行者と同様に犯罪の標的にされやすいということを常に念頭においてください。日頃から現地の在外公館ホームページ、外務省海外安全ホームページ(<http://www.anzen.mofa.go.jp/>)等を利用して危険情報を入手するように努めてください。渡航前に「たびレジ」(3か月未満の滞在)登録や在留届(3か月以上の滞在)提出をした場合は不定期に現地の在外公館等から治安や安全情報を含む重要な情報が送られてきます。

安全を確保するために日ごろから次のことに心がけましょう。

- ☑ 他人を当てにせず、自分の身は自分で守る。
- ☑ 外出時だけでなく、キャンパス内、自宅でも警戒を怠らないようにする。
- ☑ 現地の風習を尊重し、現地の人以上に安全に気をを使う。
- ☑ 狙われやすい格好や隙のある行動をしないようにする。
- ☑ よく知らない人を安易に信用しないようにする。
- ☑ 自分の名前、住所、電話番号、所持金等について話さない。
- ☑ 絶えず情報収集に努め、迷った時には、より安全な選択肢を選ぶ。

### b | トラブルに遭ったら

まずは現地の警察に連絡し、必要であれば在外公館(大使館や領事館)に相談しましょう。岐阜大学のプログラムで、学研災付帯海学に加入している場合は、「海外危機管理サポートデスク」に電話して相談してください。



---

## c | 緊急事態

---

重大事件・事故, テロ, 騒乱など非常事態が発生した場合は, 在外日本大使館, 総領事館, 派遣先大学・機関及び岐阜大学からの指示に従ってください。また, 帰国勧告などがあった場合には, すみやかに帰国の準備に取り掛かってください。

岐阜大学のプログラムで渡航する学生は海外留学生安全対策協議会(JCSOS)が提供する, 海外危機管理サポートと海外健康電話相談サービスの利用が可能です。些細な困りごとから, 健康上の問題, テロ, 自然災害などの緊急事態まで幅広くサポートしますので, トラブルが発生したときは, 家族と大学へ報告するとともに, 留学支援係から配付したカードにある「[海外危機管理サポートデスク](#)」へ電話してください, 24時間365日, 日本語で対応します。

---

## 4) 留学に慣れてきたら

---

### a | 生活スタイルの見直し

---

毎日新たな出会いや発見があり, 留學生活は楽しいものです。今の生活スタイルで留學目的が達成されるか見直してみてください。

### b | 勉學計画の見直し

---

当初の勉學計画の達成度を自分なりに評価してみましょう。自分の位置を確認し, 引き続き努力する, もっと努力することが必要など今後とるべき方策がみえてきます。

### c | 留學の終わりを考える

---

留學が終わりに近づいてきたら帰国する前に考えてみてください。得たこと, 学んだことは何か, やり残したことはないか。そのうえで残りの留學生活を悔いのない充実したものにしてください。

---

## 5) 帰国に向けた準備

---

### a | 帰国便の手配

---

帰りの便の手配は済んでいますか。往復航空券の復路をオープンチケットで取得した場合で帰国日の変更が必要なのは手続きを終えているか確認してください。

### b | 荷物まとめと送付

---

現地滞在中に荷物が増えているかもしれません。帰国時空港で荷物の重量制限を超え, 超過料金を払わなくてもいいよう, 荷物の数量・重量を事前に確認しておいてください。必要であれば一部を船便や航空便で送ってもいいかもしれません。

---

## 6) 帰国

---

### a | 空港・航空会社

---

利用する航空会社によって預ける荷物や機内に持ち込める手荷物の種類・個数・重量の制限が異なります。大切なものを搭乗前に捨てることになったり, 重量超過で超過料金を請求されたりしないよう, あらかじめ航空会社のホームページで確認しましょう。

空港によっては, 広大な敷地を有し複数のターミナルを備えている場所もあります。自分のフライトがどのターミナルから発着するのか事前に確認しましょう。



## 3. | 留学後

### a | 逆カルチャーショック

カルチャーショックは留学の初期でみられる現象ですが、逆カルチャーショックは、留学生活に適応し帰国した後にみられる現象です。人生の大半を過ごしたであろう環境にあっても、孤独感や疎外感を感じるなど逆カルチャーショックの症状が現れることがあります。カルチャーショックだけでなく逆カルチャーショックもあることをあらかじめ知り、カルチャーショック同様誰にでも起こりうることだと肯定的に受け取り対処することでその壁を乗り越えられるでしょう。これもカルチャーショック同様一人で抱え込まずアドバイザー、カウンセラー、家族や友人に気軽に相談しましょう。

### b | 学習成果報告書の提出 交換留学生のみ

留学を終え帰国したら、速やかに学習成果報告書を電子メールで提出してください。

宛先: 留学支援係 ([direcent@gifu-u.ac.jp](mailto:direcent@gifu-u.ac.jp)) cc: 自身の所属学部等の学務係 (アドレスがわからなければ学務係か留学支援係に確認してください)

学習成果報告書は、今後の留学希望者への閲覧等による情報提供に利用することがあります。所属・氏名等が知られたくない場合は、その旨申し出てください。

### c | 今後の進路を見据える

留学を通して異なる生活や文化、価値観や考え方に出会い、将来設計に変化があったかもしれません。もしくは、自分の描いていた将来がよりはっきり見えてきたかもしれません。留学経験を勉学のみならずあなたの人生に影響を与える一大イベントとして生かせることを期待しています。

### d | 後輩への留学経験の伝導

あなたが留学で得た経験は大変貴重なものです。友人・後輩などへ留学の経験を伝え、留学を考えている方たちの背中を押して海外留学機運の醸成に一役買ってください。

#### 大学での成果発表の機会

皆さんの留学の成果を発表する機会がいくつか設けられています。

#### 留学説明会(春)

大学全体の留学説明会やプログラムごとの説明会が4～5月に実施されます。あなたの経験をもとにプログラムの魅力を伝え、留学の後押しをしてください。

#### 留学報告会(冬)

留学報告会も12～1月に大学全体とプログラム別のものが開催されます。あなたの経験を伝導するとともに、自らの留学を振り返る良い機会にしてください。



# 岐阜大学交換留学(派遣)

## 資料1 | 大学間学術交流協定校留学要件一覧

※以下は2018年1月時点での情報であり、募集要件は学年の途中で変わることがあります。また、大学によっては語学要件に加えて成績要件などが求められる場合もあるため、実際に交換留学の申請を行う前に、必要な要件を必ず確認してください。

地域	国名	大学名	交換可能人数	学期	語学要件	成績要件	在籍要件	その他要件	宿舍	講義言語
北米	米国	サンディエゴ州立大学	2 (4人学期)	秋:8-12月 春:1-5月	TOEFL iBT 80 IELTS 6.5	GPA2.5/4.0 【大学院】 GPA3.0/4.0	特になし	US\$19,300(2セメスター分)またはUS\$9,650(1セメスター分)以上の銀行残高証明書	あり	英語
		ノーザンケンタッキー大学	2	秋:8-12月 春:1-5月	TOEFL iBT 61 IELTS 5.5 (R5, W5) 【大学院】 TOEFL iBT 79 IELTS 6.5	特になし	特になし	US\$19,226(2セメスター分)またはUS\$9,613(1セメスター分)以上の銀行残高証明書	あり	英語
		ウェストバージニア大学	3	秋:8-12月 春:1-5月	TOEFL iBT 61 IELTS 6.0 【大学院】 TOEFL iBT 79 IELTS 6.5	特になし	特になし	US\$11,200(2セメスター分)またはUS\$5,600(1セメスター分)以上の銀行残高証明書	あり(ただし、長期休暇中は別途宿泊施設を自身で準備しなければならない)	英語
	カナダ	レイクヘッド大学	2 (4人学期)	秋:9-12月 冬:1-4月	特になし	特になし	特になし	特になし	あり	英語
南米	ブラジル	カンピーナス大学	2	1期:2-7月 2期:8-12月	特になし	特になし	特になし	特になし	なし	ポルトガル語
欧州	スウェーデン	ルンド大学	2	春:1-6月 秋:8-翌1月	TOEFL iBT 90 推奨 IELTS 6.5推奨	特になし	特になし	特になし	あり	スウェーデン語/英語
	ハンガリー	バンノン大学	3	秋:9-翌1月 春:2-6月					なし	ハンガリー語
	ドイツ	エルフルト大学	3	夏:3-7月 冬:9-翌2月	GER A2相当 TestDafなど または、 1年以上の ドイツ語学習歴	特になし	特になし	特になし	あり	ドイツ語
		バイロイト大学	4	夏:4-9月 冬:10-翌3月	宗教学・法学: ドイツ語証明能力 (Goethe)または TOEFL, IELTS 英語: TOEFL, IELTS	特になし	特になし	特になし	あり	ドイツ語/英語
	リトアニア	カウナス工科大学	4	秋:9-翌1月 春:2-8月	TOEFL iBT 70 IELTS 5.5 CEFR B2	特になし	特になし	特になし	あり	リトアニア語/英語
		ヴィータウタス・マグナス大学	2	秋:8-翌1月 春:1-6月	CEFR B2	特になし	特になし	特になし	あり	リトアニア語/英語
フランス	パリ第11大学	3						あり	フランス語	
オセアニア	オーストラリア	グリフィス大学	4	1期:2-6月 2期:7-10月 3期:10-翌2月	TOEFL iBT 71 (R17, W19, L17, S17) IELTS 6.0 (各サブスコア5.5)	特になし	特になし	特になし	あり	英語
		シドニー工科大学	3	秋:2-7月 春:7-11月	TOEFL iBT 79-93 (W21) IELTS 6.5 (W6) 【教育・薬】 TOEFL iBT 94-101 (W23) IELTS 7.0 (W7) 【工・IT】 TOEFL iBT 60-78 (W21) IELTS 6.0(W6) 【語学文化コース】 TOEFL iBT 35 (W17) IELTS 5.0 (W5)	特になし	特になし	特になし	あり	英語



# 岐阜大学における

## 資料2 | 留学に係る奨学金制度早見表

※以下は、2018 (平成29) 年度に募集実績のある奨学金です。2019 (平成30) 年度に募集があるか必ず確認してください。

名称	対象	応募資格	支給額	支給期間	人数	審査方法	募集時期
短期留学 (派遣) 奨学金	岐阜大学と学術交流協定を締結している外国の大学へ留学する学生(交換留学)  【派遣期間】 6か月以上1年以内	次の要件をすべて満たす者 ①学業成績が優秀で人格等が優れている者 ②留学先の大学において教育を受けるに十分な外国語の能力を有する者 ③帰国後も引き続き本学において学業を継続する意思を有する者 ④他の機関から留学のための奨学金を受給していない者	月額 4～5万円	1年以内	5名以内	書類及び面接	留学する前年度の8～9月
優秀学生の海外派遣プログラム	・「岐阜大学学生表彰規程に基づく優秀学生」及び「応援奨学生取扱要項に基づく優秀学生」(応募区分①～④該当) ・所属部局長から推薦された者及びグループ(応募区分③及び④)  【応募区分】 ①協定大学への短期留学(派遣) ②協定大学が長期休暇期間等に実施する短期プログラムへの参加 ③協定大学の学生との学術的又は文化的交流プログラムへの参加 ④応募者が独自に企画した協定大学とのクラブ活動等による交流会への参加	正規課程に在籍する大学院生・学部学生で、日本国籍を有する者、又は日本への永住を許可されている者(「留学」の在留資格により滞在する外国人留学生は対象外)、海外留学・派遣に対して勉学意欲があり、標準修業年限内での卒業・修了が見込まれる者	予算の範囲内で1件につき50万円まで	有効期間は当該年度末まで(ただし、学生表彰者及び応援奨学生については受賞年度の次年度末まで)	若干名(若干グループ)	書類及び面接	留学する年度の6月から
短期海外研修奨学金	外国の高等教育機関等で6か月未満の短期研修(語学研修、実習、短期プログラム等)を行う「学部学生」	次の要件をすべて満たす者 ①本学に在籍する学部学生(外国人留学生、研究生、科目等履修生等を除く。) ②外国の高等教育機関等で6か月未満の短期研修(語学研修、実習、短期プログラム等)を行う者 ③上記の研修に際して、「岐阜大学短期留学(派遣)奨学金」、「優秀学生の海外派遣プログラム」及び他の機関から留学のための奨学金を受給していない者	原則として、1人当たり10万円(在学中に1人1回に限る。)	6か月未満	年間35名程度	書類	I期 (4月～7月渡航): 前年度の1～2月 II期 (8月～11月渡航): 5～6月 III期 (12月～3月): 9～10月
バロー・Vドラッグ海外研修奨学金	海外の大学、研究機関及びこれに準ずる機関において単位取得又は専門の研究を行う「大学院生」	次の要件をすべて満たす者 ①本学の大学院研究科(修士、博士、博士前期・後期)に在学する学生(連合大学院にあっては、配置大学が岐阜大学である者に限る)又は申請時に学部の最終学年次に在学し大学院に進学する見込みの者(外国人留学生、研究生、科目等履修生等を除く) ②派遣先機関において単位取得又は専門の研究を行う目的が明確な者(ただし、単位取得を目的とする場合は大学院課程へ留学する者のみ) ③上記の研修に際して、「岐阜大学短期留学(派遣)奨学金」、「優秀学生の海外派遣プログラム」及び他の機関から留学のための奨学金を受給していない者	【滞在費】 月額 8～12万円 【授業料等】 授業料、登録料及び渡航費の実額(上限額30万円)	1か月以上12か月以内(3か月以上推奨)	年間2～5名程度	書類及び面接	留学する前年度の1～2月(第1次) 留学する年度の9～10月(第2次)

# 岐阜大学大学間学術交流協定校

## 資料3 | 交換留学(派遣)実績

DATA

資料2 / 資料3

国名	大学名	年度										合計	
		H20 (2008)	H21 (2009)	H22 (2010)	H23 (2011)	H24 (2012)	H25 (2013)	H26 (2014)	H27 (2015)	H28 (2016)	H29 (2017)	大学別	国別
韓国	高麗大学校			2		1						3	10
	ソウル科学技術大学校※		1	2				1			4		
	木浦大学校		1			1	1				3		
オーストラリア	グリフィス大学									1	2	3	24
	シドニー工科大学	1	1			2	3	1	2	2	9	21	
タイ	カセサート大学									1		1	1
米国	ウェストバージニア大学	2	2		3			2	2			11	23
	サンディエゴ州立大学			1			1					2	
	ノーザンケンタッキー大学	1	1	1			2		2	1	2	10	
スウェーデン	ルンド大学		1	1	1	2		2			1	8	8
ドイツ	エルフルト大学			2	1	1	1	1				6	7
	バイロイト大学									1		1	
合計		4	7	9	5	7	8	7	6	6	14	73	

※2010年9月ソウル産業大学からソウル科学技術大学校に改称



## 資料4 | 留学TO DOリスト

項目	チェック
留学したい国及び大学は決めたか	<input type="checkbox"/> ( 年 月 日)
いついきたいか	<input type="checkbox"/> ( 年 月 日)
どのような留学タイプにするか決めたか	<input type="checkbox"/> ( 年 月 日)
経済力が留学希望先の条件を満たすか	<input type="checkbox"/> ( 年 月 日)
語学力が留学希望先の要件を満たすか	<input type="checkbox"/> ( 年 月 日)
岐阜大学の成績が留学希望先の条件を満たすか	<input type="checkbox"/> ( 年 月 日)
岐阜大学でのプログラムの場合は,大学へ申請したか	<input type="checkbox"/> ( 年 月 日)
受入れ許可は届いたか	<input type="checkbox"/> ( 年 月 日)
大学から留学許可書は発行されたか	<input type="checkbox"/> ( 年 月 日)
パスポートは取得したか	<input type="checkbox"/> ( 年 月 日)
滞在先は決定したか	<input type="checkbox"/> ( 年 月 日)
ビザは取得したか	<input type="checkbox"/> ( 年 月 日)
海外旅行保険に加入したか	<input type="checkbox"/> ( 年 月 日)
持ち物の準備は終えたか	<input type="checkbox"/> ( 年 月 日)

# 資料5 | 留学コストチェックシート

	項目	金額	備考
渡航前	語学スキルアップ		複数回受験する可能性も想定しましょう。
	・資格試験受験料	円	
	・その他語学スキルアップ (英会話など)	円	
	小計	円	
渡航手続き	パスポート発行手数料	円	
	ビザ申請手数料	円	
	航空券代金	円	
	海外旅行保険代金	円	
	入学金(留学形態による)	円	
	小計	円	
現地での生活	授業料	円	
	現地で加入する保険料 (留学先大学等で加入が義務付けられている場合)	円	
	滞在費	円	
	食費	円	
	その他(観光・旅行)	円	
	小計	円	
	合計	円	

## 資料6 | 持ち物チェックリスト

\* 印のついた項目は、手荷物として、機内へ持ち込まなければならない場合が多いため注意すること（航空会社によって異なるためよく確認すること）  
預ける荷物は紛失（ロストバゲージ）する可能性があることを考えて荷造りすると何を機内に持ち込むかが決まってきます。

類型	チェック	持ち物	備考
渡航に 必須の 書類等	<input type="checkbox"/>	*パスポート	渡航先によって有効期限の残存期間に制限があるため注意
	<input type="checkbox"/>	*査証（ビザ）	必要に応じて
	<input type="checkbox"/>	*電子入国申請	ビザでなくともこの申請の写しが必要な場合がある
	<input type="checkbox"/>	*航空券（eチケット）	
	<input type="checkbox"/>	*海外旅行保険の証書	コピーを家族に渡しておくこと
	<input type="checkbox"/>	*J-TASカード	岐阜大学のプログラムで行く場合は携帯すること (p6.参照)
	<input type="checkbox"/>	*予防接種証明書	必要な場合
金銭管理	<input type="checkbox"/>	*現金（日本円と可能なら現地通貨）	当面の生活費を考慮すること
	<input type="checkbox"/>	*国際キャッシュカード、国際デビットカード、 クレジットカードなどの決済手段	p.7参照
通信・ 電子機器	<input type="checkbox"/>	携帯電話 *充電器	充電器（コンセントタイプ）は預け荷物可だが、モバイルバッテリーは機内持ち込み
	<input type="checkbox"/>	パソコン *充電バッテリー	充電バッテリーは機内持ち込み 勉強に行く場合は持っていくほうが便利
	<input type="checkbox"/>	*デジタルカメラ	持っていく場合は機内持ち込み
	<input type="checkbox"/>	Wi-Fi等のネットワーク環境	必要に応じて
	<input type="checkbox"/>	変圧器	
	<input type="checkbox"/>	コンセント変換プラグ	
生活	<input type="checkbox"/>	スーツケース	預ける荷物がある場合は用意
	<input type="checkbox"/>	常に携帯する鞆	大事なものを肌身離さず持つ用
	<input type="checkbox"/>	現地の気候に合わせた衣服	
	<input type="checkbox"/>	*腕時計	時間の確認のためにあると便利
	<input type="checkbox"/>	常備薬・医薬品	使いなれたものを
	<input type="checkbox"/>	化粧品・サニタリー用品	機内には液体の持ち込み制限があるため注意
	<input type="checkbox"/>	髭剃り	男性はがあると重宝します
	<input type="checkbox"/>	歯ブラシ・歯磨き	滞在先で備え付けられていないケースも結構あります
	<input type="checkbox"/>	雨具	折り畳み傘かレインコートが便利
	<input type="checkbox"/>	*筆記用具とメモ用紙	機内で入国カードを書く際にあると便利
	<input type="checkbox"/>	土産	日本を紹介できるものだとよい
先輩たちの声 (あったら便利 だったもの)	<input type="checkbox"/>	日焼け止め	現地のは肌に合わないことがあるそう
	<input type="checkbox"/>	サングラス	現地購入でもいいけど持っていくと便利
	<input type="checkbox"/>	爪切り	日本式のものが意外とないそう
	<input type="checkbox"/>	洗濯洗剤	ランドリーサービス代やコインランドリー代が浮くよう です
	<input type="checkbox"/>	簡易物干し（ヒモと洗濯バサミ）	上記に同じ
	<input type="checkbox"/>	簡易スリッパ	機内やホテル等室内で活躍
	<input type="checkbox"/>	整髪料	いつも決めていた方。スプレータイプは機内持ち込 み不可。
<input type="checkbox"/>	コンタクトレンズ・保存液・眼鏡	必要な場合は、ないと大変なことに	

### 外務省関係

国・地域情報：<http://www.mofa.go.jp/mofaj/area/index.html>  
海外渡航・滞在情報：<http://www.mofa.go.jp/mofaj/toko/index.html>  
外務省 海外安全ホームページ：<http://www.anzen.mofa.go.jp/index.html>  
海外安全パンフレット：<http://www.anzen.mofa.go.jp/pamph/pamph.html>  
海外安全劇場：<http://www.anzen.mofa.go.jp/video/>  
外務省海外旅行登録（たびレジ）：<https://www.ezairyu.mofa.go.jp/tabireg/>  
在留届電子届出システム（ORRnet）：<https://www.ezairyu.mofa.go.jp/RRnet/chui.html>  
旅券（パスポート）の取得：<http://www.mofa.go.jp/mofaj/toko/passport/index.html>

### 文部科学省関係

独立行政法人日本学生支援機構（JASSO）：<http://www.jasso.go.jp/>  
JASSO 海外留学支援サイト：<http://ryugaku.jasso.go.jp/>  
トビタテ！留学JAPAN日本代表プログラム：<http://www.tobitate.mext.go.jp/>

### 岐阜大学関係

交換留学情報：<https://www.gifu-u.ac.jp/international/abroad/exchange.html>  
海外での健康管理：<http://www.hoken.gifu-u.ac.jp/international.html>

### 海外旅行保険と J-TAS

特定非営利活動法人海外留学生安全対策協議会（JCSOS）：<http://www.jcsos.org/>

### 語学の資格

TOEFL：<https://www.ets.org/jp/toefl>  
IELTS：<http://www.eiken.or.jp/ielts/>

### 奨学金情報

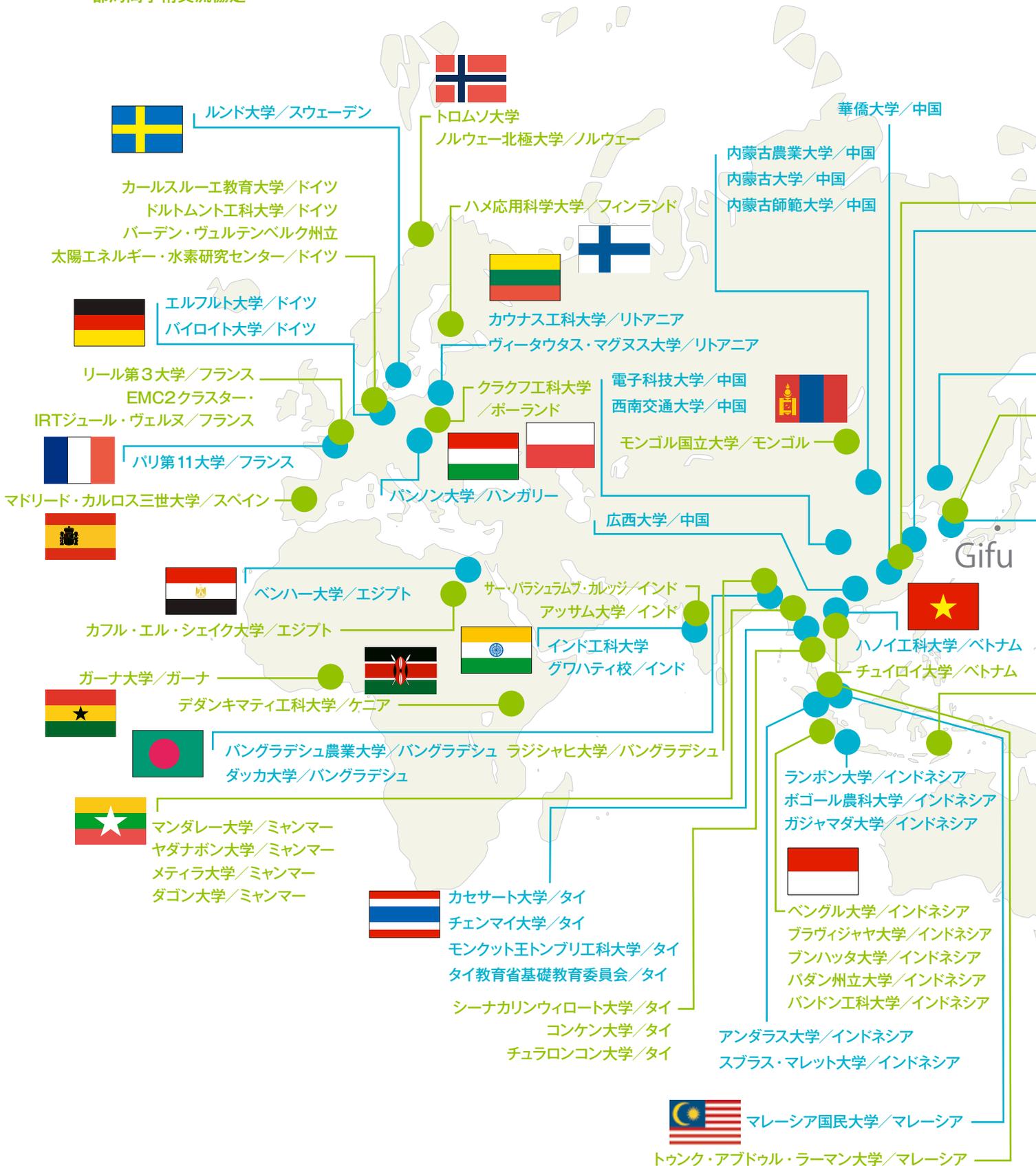
岐阜大学 海外に留学するための奨学金制度：  
[https://www.gifu-u.ac.jp/international/abroad/scholarship\\_jp.html](https://www.gifu-u.ac.jp/international/abroad/scholarship_jp.html)  
JASSO 海外留学の奨学金：  
<http://ryugaku.jasso.go.jp/scholarship/>

# 岐阜大学学術交流協定締結大学・機関

(2018年3月31日現在)

大学間学術交流協定

部局間学術交流協定





山西師範大学 / 中国  
 浙江大学医学院 / 中国  
 南京師範大学 / 中国  
 中国科学院水利部  
 水土保持研究所 / 中国  
 中国水利水電科学研究院  
 岩土工程研究所 / 中国

浙江大学 / 中国  
 江南大学 / 中国  
 同济大学 / 中国

吉林大学 / 中国

忠北大学校 / 韓国  
 全南大学校 / 韓国  
 慶北大学校 / 韓国  
 忠南大学校 / 韓国  
 柳韓大学校 / 韓国  
 国立獣医科学検疫院獣医科学研究所 / 韓国



木浦大学校 / 韓国  
 高麗大学校 / 韓国  
 ソウル科学技術大学校 / 韓国



東ティモール国立大学 / 東ティモール

ハワイ大学 / アメリカ

南太平洋大学 / フィジー



グリフィス大学 / オーストラリア

ニューサウスウェールズ大学 / オーストラリア

シドニー工科大学 / オーストラリア

シドニー大学 / オーストラリア



アルバータ大学 / カナダ  
 レイクヘッド大学 / カナダ  
 マギル大学 / カナダ



ウェストバージニア大学 / アメリカ  
 国立衛生研究所・国立心肺血液研究所 / アメリカ  
 ノーザンケンタッキー大学 / アメリカ  
 アーカンソー大学  
 フォートスミス校 / アメリカ  
 南フロリダ大学 / アメリカ

ユタ大学 / アメリカ  
 ユタ州立大学 / アメリカ

サンディエゴ州立大学 / アメリカ



カンピーナス大学 / ブラジル

国際性豊かに大学生活を――



## 岐阜大学留学ガイドブック2018

2018年4月版／岐阜大学グローバル推進本部留学支援室留学支援係  
〒501-1193 岐阜県岐阜市柳戸1-1  
TEL : 058-293-2146  
EMAIL : [direcent@gifu-u.ac.jp](mailto:direcent@gifu-u.ac.jp)

